

OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE/ INTERESNE DEJAVNOSTI

ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA DIJAKE 1. – 4. LETNIKA

Četrtek, 18. 1. 2018

SPLOŠNE OPOMBE

- Dijaki 1. – 4. letnika v četrtek, 18. 1., nimajo rednega pouka, ampak obvezne interesne dejavnosti/izbirne vsebine.
- Prisotnost dijakov bo preverjena na zbornem mestu in večkrat med dejavnostjo.
- Nerazporejeni dijaki se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.
- Podrobnejše informacije o spremljevalcih po oddelkih bodo objavljene v torek, 16. 1. 2018 na oglasnih deskah ŠVZ in na šolski spletni strani.

SMUČANJE NA CERKNEM

Vodi profesor LJUBO ŠEGATIN.

Zbor je ob 7.15.

Odhod s parkirišča v TIVOLIJU ob 7.30.

Odhod avtobusov s parkirišča pri žičnici BRDO (CERKNO) je ob 14.30.

PREVOZI Z LASTNIMI AVTOMOBILI NISO DOVOLJENI!

Dijake v CERKNO spremljajo:

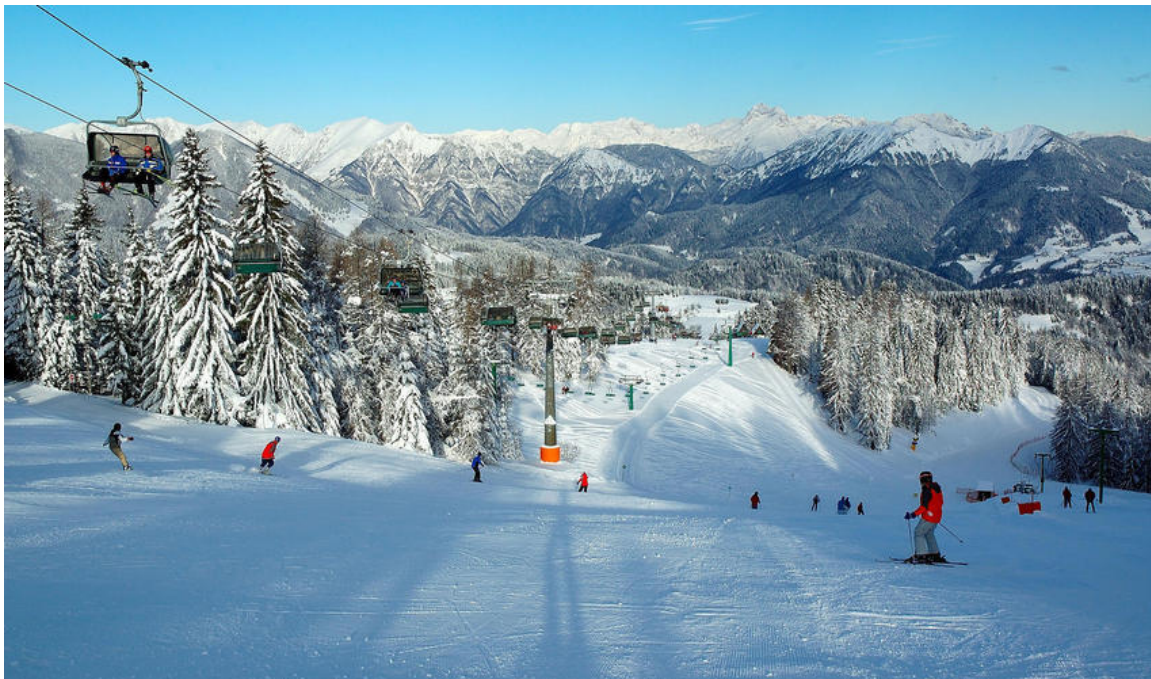
Avtobus številka	RAZREDI	SPREMLJEVALCI
1. Vodja: Marko Tomšič (48 dijakov)	E 1. A/B/C	Maja Azarov Jernej Golobič Karmen Pečarič Podobnik
	G 1. A/B	
	R 1. A/B/C	
2. Vodja: Ljubo Šegatin (51 dijakov)	R 1. D	Sonja Krapež Mojca Fink Boris Pečarič
	E 2. A/B	
	G 2. A/B	
	R 2. A/B/C/D	
	E 3. C	
3. Vodja: Janez Pešec (48 dijakov)	E 3. A/B	Tanja Kocjan Sonja Zver
	G 3. A/B	
	R 3. A/C	
4. Vodja: Mitja Vodeb (49 dijakov)	R 3. B	Beti Kerin Marjeta Šušteršič
	E 4. A/B	
	G 4. A/B	
	R 4. C/D	

OPOZORILA

- Upoštevajte navodila na smučiščih – **FIS pravila obnašanja na smučišču**
- Ne oddaljujte se od označenih prog.
- Kakršnokoli morebitno nesrečo takoj javite žičničarjem in dežurnemu profesorju na smučišču.
- **Uživanje alkohola in kajenje na športnem dnevu je strogo prepovedano!**
- Pred začetkom smučanja bo učitelj ŠVZ preverjal znanje smučanja. Dijaki, ki ne bodo imeli zadostnega znanja, bodo razvrščeni v skupino, ostali dijaki smučajo prosto (vedno v skupini vsaj 3 dijakov).
- Med smučanjem se je treba 1x javiti dežurnemu učitelju v restavraciji na vrhu štiri sedežnice BRDO.
- Želimo zagotoviti prijeten in varen športni dan, zato bomo proti morebitnim kršiteljem najostreje ukrepali.

<http://www.ski-cerkno.com/sl/index.html>

10 FIS pravil: http://www.sloski.si/resources/files/pic/10_fis_pravil.pdf



ŠPORTNI CENTER GIB, Ljubljana: VSI ODDELKI 1. letnika

Vodita profesorica KATJA LASBAHER in profesorica GABRIJELA KOROŠEC.

I. skupina od 8.00 do 11.00, II. skupina od 11.00 do 14.00

Dijaki se zberejo pred Športnim centrom GIB, Drenikova 32. Dostop z avtobusom št. 22 ali z avtobusi, ki vozijo po Celovški cesti (št. 1, 3, 5, 25); postajališče Kino Šiška. Nato gredo peš še 200 m in po Drenikovi do dvorane GIB. Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Dejavnosti (trampolin park, borilne igre, akrobatika, funkcionalna vadba, airtrack) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v ŠC Gib.

Skupina I, zbor ob 7.45

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Katja Lasbaher Ana Mihičinac Romana Šivic Manuela Markoja Šubara Igor Čugalj Rosvita Cvikel Černelič, Maja Pezdir	Vsi razredi prvega letnika in E 2. A/B/C G 2. A/B R 2. A/B/C

Skupina II, zbor ob 10.45

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Gabrijela Korošec Slavica Škerbot Erika Pleša Alenka Hari Gašper Lomovšek Nataša Makarovič, Špela Pretnar	R 2. D Vsi razredi tretjega in četrtega letnika

<https://gib-sport.com/>



PLEZALNI CENTER LJUBLJANA: PLEZANJE

Vodita profesor JOŽEF LESKOVEC in profesorica KARIN KASTELIC.

I. skupina od 9.00 do 10.30, II. skupina od 11.00 do 12.30

Dijaki se zberejo pred Plezalnim centrom Ljubljana, Pesarska cesta 10 (malo naprej od športnega centra BIT) v Štepanjskem naselju. Dostop z avtobusom št. 9 ali št. 5, smer Štepanjsko naselje ali št. 13, smer Sostro; izstopijo na postajališču Emona. Nato gredo peš mimo bencinske črpalke OMV proti semaforju (200 m), pri semaforju zavijejo levo, po klancu (200 m). Na desni je Plezalni center Ljubljana.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

I. SKUPINA: zbor ob 8.45.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Jožef Leskovec Janez Trček Jože Veršnjak Janez Grilj Aleš Volčini	E 1. A, E 1. B, R 1. A, R 1. C, E 2. A, E 2. B, G 2. A, G 2. B

II. SKUPINA: zbor ob 10.45.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Karin Kastelic Lidija Gorišek Dušan Sitar Silvan Pipan Lea Sobočan	R 2. A, R 2. B, R 2. C, R 2. D, E 3. A, G 3. A, R 3. A, R 4. A, R 4. B

<http://plezalnicenter.si/>



POHOD IZ ČRNUČ DO RAZGLEDNEGA STOLPA NA RAŠICI

Vodi profesor ZLATKO VUČENOVIĆ, pomočnik FRANC KAMENIK.

Zbor je ob 8.45 na končni postaji mestnega avtobusa št. 6 v Črnučah.

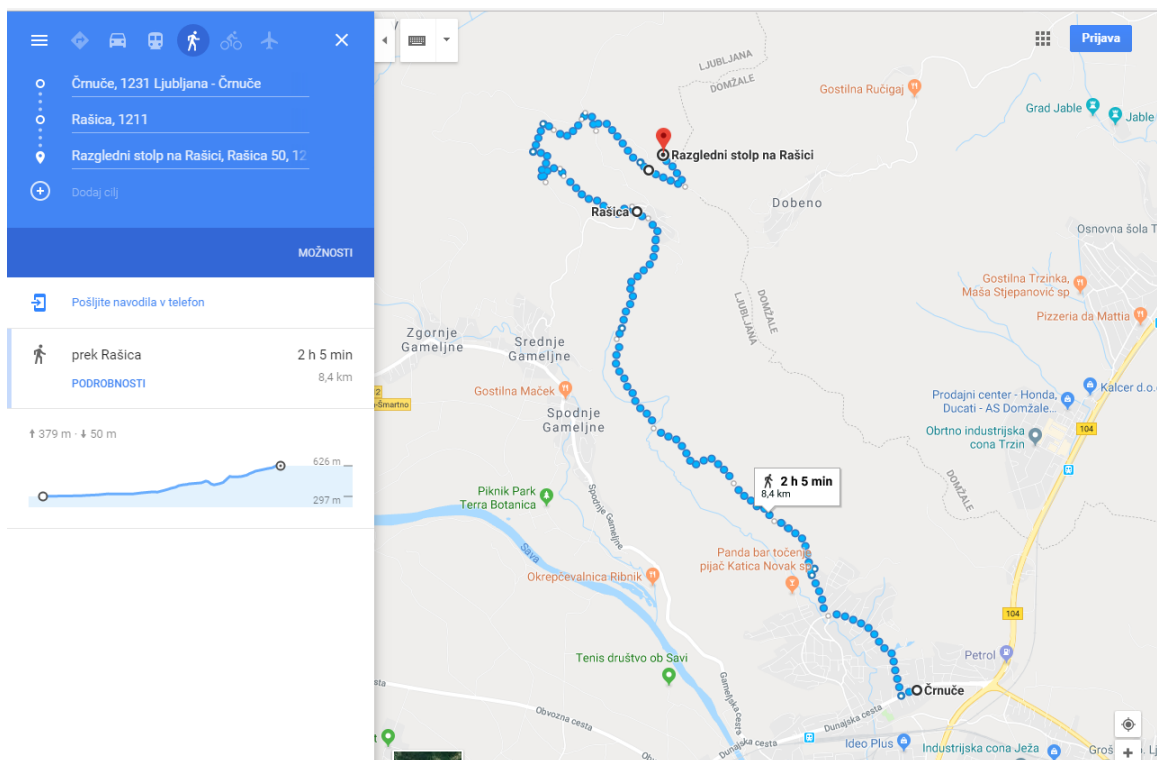
Dijake spremljajo:

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Zlatko Vučenović	G 1. A, G 1. B in E 3. A
Maks Seme	E 1. A
Tomaž Medica	E 1. B, R 4. C in R 4. D
Riko Jerman	R 1. B in R 1. C
Janez Miklavc	R 1. D
Milan Topolovec	E 2. C in E 4. A
Damijan Purg	G 2. A
Sanja Ćorić	G 2. B
Mitja Žnideršič	R 2. B in R 2. C
Anton Orehek	G 3. A in G 3. B
Andraž Žugelj	R 3. A/B/C/D
Franc Kamenik	E 4. B, E 3. B in E 2. A
Merlin Gulan Lokar	G 4. A in G 4. B
Matic Podpadec	R 4. A in R 4. B



OPOZORILA IN PRIPOROČILA POHODNIKOM

- Priporočamo **opremo, primerno zimskim razmeram in možnim padavinam.**
- Ne prehitevajte vodje pohoda in ne ostajajte za zadnjim učiteljem spremljevalcem.
- Ne oddaljajte se od skupine.
- Pred odhodom, na vmesnem postanku ter na cilju se javite razredniku oz. spremljevalcu vašega oddelka.
- Odpadke zberite v vrečko in jih odnesite nazaj domov.
- Uživanje alkohola in cigaret je strogo prepovedano!
- V primeru poškodbe, slabega počutja, se takoj javite pri najbližjemu učitelju spremljevalcu.
- Skupina mora ves čas hoditi skupaj
- Pazite na pravilno uravnavanje telesne temperature (preoblačenje).
- Ne motimo drugih pohodnikov.
- S seboj prinesite malico.



LEDENA DEŽELA I-LUCKY LAND : DRSANJE

Vodi profesor Darjan Toth.

Zbor je ob 9.45.

Vadba poteka od 10.00 do 12.45.

Dijaki se zberejo pred ledeno deželo i- Lucky land na Emoniki v Ljubljani (ob glavni avtobusni/železniški postaji). Dostop z avtobusi LPP št. 2, 9, 12, 25 in 27; postajališče Kolodvor. Nato gredo peš še 200 m do vhoda v i-Lucky land. Dijaki imajo možnost izposoje drsalk po ceni 3 €.

Dejavnosti (drsanje, ledeni bowling, hokej, ledeni tobogan, umetnostno drsanje in igre spretnosti) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v i-Lucky landu.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Darjan Toth Lidija Vintar Amanda Zupanc Špela Suhadolnik Tomo Omahna Vida Vidmar Rasto Snoj Janja Žlebnik Tonja Janša Matjaž Majnik	Vsi prijavljeni dijaki

<https://www.luckyluka.si/i-lucky-land-ljubljana/>



Varstvo dijakov in delavcev na športnih dneh in izletih

- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost šole peš, jih mora vodja (razrednik ali drug učitelj, ki jih bo spremljal) opozoriti na vse vrste nevarnosti, ki lahko doletijo posameznika ali skupino: prometno varnostni predpisi, dijaki naj se ne dotikajo mimo vozečih vozil, tudi ne stoječih, izogibajo naj se psom, v gozdu pa predvsem lisic in drugih živali, ki so lahko stekle, naj ne trgajo sadežev in rastlin, saj so lahko strupeni.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost z avtobusom, je treba paziti na naslednje: vsak dijak mora imeti svoj sedež, med vožnjo morajo vsi sedeti na svojih sedežih, nihče se ne sme sklanjati skozi okna, ob izstopu iz avtobusa izstopi najprej en učitelj pri zadnjih in en učitelj pri sprednjih vratih, da dijaki ne bi stekli pred ali za avtobusom na cesto in spregledali vozila. Za nadaljnje gibanje velja vse, je kar pod točko b.
- V gostiščih izletniških točk in drugod učitelj skrbi, da dijaki ne bi naročali in pili alkoholnih pijač, na kar opozori osebo gostišča, po možnosti ugotovi, da hrana, ki jo gostišče prodaja, ni stara oz. pokvarjena, na previdnost pri nakupu prehrane opozori tudi dijake same.
- Učitelji in vodstvo šole so dolžni poskrbeti, da izhod in povratek na organizirane dejavnosti niso prezgodnji ali prepozni, da dijaki ne bi v temi sami hodili domov oz. z doma. Če iz objektivnih razlogov tega ni mogoče preprečiti, se je nujno s starši dogovoriti, da pripeljejo dijaka do prevoznega sredstva oz. jih tam počakajo.
- Vodstvo šole in razredniki opozorijo dijake, da na šolske izlete in druge dejavnosti ne prinašajo ostrih - rezilnih predmetov, strelnega orožja, drugih koničastih predmetov, ki bi utegnili ob neprevidnem ravnanju poškodovati katerega od dijakov.
- V primeru kakršne koli nesreče so dolžni pristojni učitelji poskrbeti za najhitrejšo zdravniško intervencijo in prevoz ponesrečenega do zdravnika, zdravstvene postaje ali bolnice in o tem čim hitreje obvestiti starše. Tudi v takem primeru mora ostati eden izmed učiteljev pri skupini dijakov.
- Dijaki, ki imajo zdravstvene težave (npr. astmatiki, srčni bolniki, epileptiki,...) so dolžni o tem obvestiti učitelja pred začetkom športnega dne ali izleta. V kolikor tega ne storijo dijak ali njegovi starši sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi teh zdravstvenih težav.
- **Športni dan je del učnega načrta za športno vzgojo, zato morajo dijaki upoštevati vsa šolska pravila, ki sicer veljajo pri pouku in ostalih dejavnostih med šolskim letom.**
- Športni dnevi so del OIV, ki so pogoj za uspešno opravljen letnik. Če se ga ne boste udeležili in ne boste na tisti dan (zdravniško) opravičeni 2 dni ali več, ga bodo morali nadomestiti z nadomestnim športnim dnevom, ki bo organiziran naknadno.

Dijaki, ki se niso prijavili na športni dan, se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.

Pripravili športni pedagogi.

Ravnatelj: dr. Uroš Breskvar

Ljubljana, 10. 1. 2018