

## OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE/ INTERESNE DEJAVNOSTI

ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA DIJAKE 1. – 4. LETNIKA

**Četrtek, 17. 1. 2019**

### SPLOŠNE OPOMBE

- Dijaki 1. – 4. letnika v četrtek, 17. 1., nimajo rednega pouka, ampak obvezne interesne dejavnosti/izbirne vsebine.
- Prisotnost dijakov bo preverjena na zbornem mestu in večkrat med dejavnostjo.
- Nerazporejeni dijaki se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.
- Podrobnejše informacije o spremljevalcih po oddelkih bodo objavljene v torek, 15. 1. 2019 na oglasnih deskah ŠVZ in na šolski spletni strani.

### SMUČANJE V KRANJSKI GORI

Vodi profesor **LJUBO ŠEGATIN**.

Zbor je ob 7.15.

Odhod s parkirišča P+R DOLGI MOST ob 7.30.

Odhod avtobusov s parkirišča v KRANJSKI GORI je ob 14.30.

**PREVOZI Z LASTNIMI AVTOMOBILI NISO DOVOLJENI!**

Dijake v KRANJSKO GORO spremljajo:

Avtobus številka	RAZREDI	SPREMLJEVALCI
1. Vodja: Jernej Golobič ( 46 dijakov)	E1A/B/C G1A/B R1B	Maja Azarov Neja Benedetič
2. Vodja: Ljubo Šegatin ( 52 dijakov)	Vsi dijaki 2. letnika R1C/D E3A, G3A	Marko Tomšič Katja Tomažič
3. Vodja: Janez Pešec ( 56 dijakov)	Vsi dijaki 4. letnika R3B/C/D	Tanja Kocjan Karmen Pečarič Podobnik Josip Ninkovič

### OPOZORILA

- Upoštevajte navodila na smučiščih – **FIS pravila obnašanja na smučišču**
- Ne oddaljajte se od označenih prog.
- Kakršnokoli morebitno nesrečo takoj javite žičničarjem in dežurnemu profesorju na smučišču.
- **Uživanje alkohola in kajenje na športnem dnevu je strogo prepovedano!**

- Pred začetkom smučanja bo učitelj ŠVZ preverjal znanje smučanja. Dijaki, ki ne bodo imeli zadostnega znanja, bodo razvrščeni v skupino, ostali dijaki smučajo prosto (vedno v skupini vsaj 3 dijakov).
- Med smučanjem se je treba 1x javiti dežurnemu učitelju v restavraciji Oštarija ob sp. postaji 4-sedežnice Dolenčev Rut.
- Želimo zagotoviti prijeten in varen športni dan, zato bomo proti morebitnim kršiteljem najostreje ukrepali.
- **Posebno opozorilo: odhod avtobusov na smučanje je s parkirišča P+R na Dolgem mostu!**

10 FIS pravil: [http://www.sloski.si/resources/files/pic/10\\_fis\\_pravil.pdf](http://www.sloski.si/resources/files/pic/10_fis_pravil.pdf)

## **ŠPORTNI CENTER GIB, Ljubljana**

**Vodi profesorica KARIN KASTELIC.**

**I. skupina od 8.00 do 11.00, II. skupina od 11.00 do 14.00**

Dijaki se zberejo pred Športnim centrom GIB, Drenikova 32. Dostop z avtobusom št. 22 ali z avtobusi, ki vozijo po Celovški cesti (št. 1, 3, 5, 25); postajališče Kino Šiška. Nato gredo peš še 200 m in po Drenikovi do dvorane GIB. Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Dejavnosti (trampolin park, borilne igre, akrobatika, funkcionalna vadba, airtrack) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v ŠC Gib.

### **Skupina I, zbor ob 7.45**

<b>SPREMLJEVALCI</b>	<b>RAZREDI</b>
Karin Kastelic, Erika Pleša, Manuela Markoja Šubara, Merlin Gulan Lokar	Vsi dijaki 1. letnika E2A/B/C R2A/B/C/D

### **Skupina II, zbor ob 10.45**

<b>SPREMLJEVALCI</b>	<b>RAZREDI</b>
Nina Dekleva, Špela Pretnar, Matic Podpadec, Nataša Makarovič, Lea Koler	Vsi dijaki 3. letnika Vsi dijaki 4. letnika G2A, G2B

## **PLEZALNI CENTER LJUBLJANA: PLEZANJE**

**Vodi profesor JOŽEF LESKOVEC.**

**I. skupina od 9.00 do 11.30, II. skupina od 12.00 do 14.30**

Dijaki se zberejo pred Plezalnim centrom Ljubljana, Pesarska cesta 10 (malo naprej od športnega centra BIT) v Štepanjskem naselju. Dostop z avtobusom št. 9 ali št. 5, smer Štepanjsko naselje ali št. 13, smer Sostro; izstopijo na postajališču Emona. Nato gredo peš

mimo bencinske črpalke OMV proti semaforju (200 m), pri semaforju zavijejo levo, po klancu (200 m). Na desni je Plezalni center Ljubljana.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

**I. SKUPINA: zbor ob 8.45.**

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Jožef Leskovec, Gabrijela Korošec, Silvan Pipan, Tonja Janša	Dijaki 1. in 4. letnika

**II. SKUPINA: zbor ob 11.45.**

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Jože Veršnjak, Janez Trček, Tomo Omahna, Vida Vidmar	Dijaki 2. in 3. letnika

## **SQUASHLAND**

**Vodi profesor JOŽEF LESKOVEC.**

**I. skupina od 8.00 do 10.00,**

**II. skupina od 10.30 do 12.30,**

**III. skupina od 13.00 do 15.00.**

Dijaki se zberejo pred dvorano Squashland Ljubljana, Pesarska cesta 10 (malo naprej od športnega centra BIT) v Štepanjskem naselju. Dostop z avtobusom št. 9 ali št. 5, smer Štepanjsko naselje ali št. 13, smer Sostro; izstopijo na postajališču Emona. Nato gredo peš mimo bencinske črpalke OMV proti semaforju (200 m), pri semaforju zavijejo levo, po klancu (200 m). Na desni so hotel in dvorana BIT ter Plezalni center in Squashland.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica). Dejavnosti (squash, odbojka z odbojem od sten in funkcionalna vadba) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v Squashlandu.

**I. SKUPINA: zbor ob 7.45.**

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Jožef Leskovec, Romana Šivic, Rasto Snoj, Marko Kastelic, Tea Lončarič	Vsi dijaki 2. letnika

**II. SKUPINA: zbor ob 10.15.**

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Darjan Toth, Janja Žlebnič, Katja Lasbaher	Vsi dijaki 1. letnika E3A/B/C

**III. SKUPINA: zbor ob 12.45.**

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Sonja Zver, Aleš Volčini, Gašper Lomovšek	Vsi dijaki 4. letnika G3A/B R3B/C/D

**POHOD IZ ČRNUČ DO RAZGLEDNEGA STOLPA NA RAŠICI****Vodita prof. ZLATKO VUČENOVIC, prof. MITJA VODEB.**Zbor za obe skupini je na **končni** postaji avtobusa št. 6 v Črnučah.**DIJAKI 1. in 2. LETNIKA:****Zbor ob 8.30, vodi prof. Zlatko Vučenović**

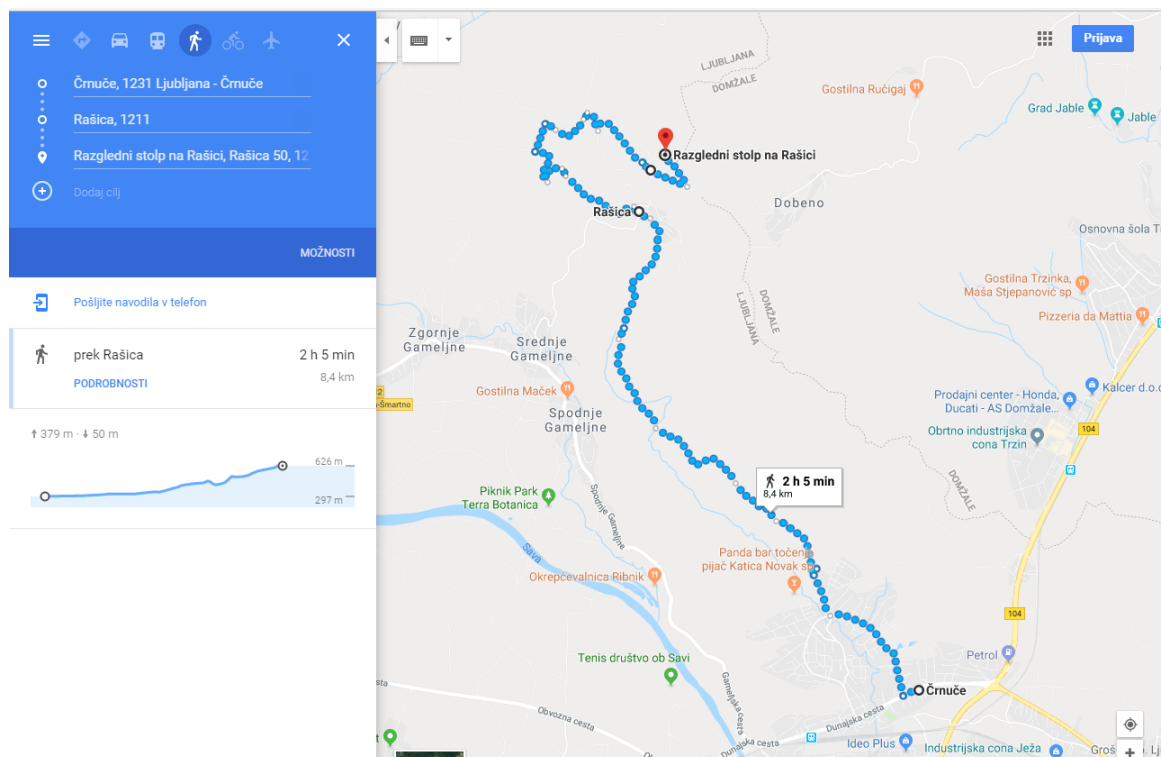
SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Zlatko Vučenović	E1A, E2C, G2A
Milan Topolovec	E1B
Maks Seme	E1C, R2A
Sanja Čorić	G1A
Sonja Krapež	G1B, G2B
Dušan Sitar	R1A, R2B
Marjeta Šušteršič	R1B
Lidija Gorišek	R1D
Janez Miklavc	E2A, R1C
Matjaž Majnik	R2C
Lidija Vintar	R2D

**DIJAKI 3. in 4. LETNIKA:****Zbor ob 9.15, vodi prof. Mitja Vodeb**

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Mitja Vodeb	E4B, G3B
Andraž Žugelj	E3A
Anton Orehek	E3B
Jaka Delčnjak	E3C, R3D
Damijan Purg	G3A
Igor Čugalj	R3A
Beti Kerin	R3B, R3C
Franc Kamenik	E4A
Alenka Hari	E4C, R4D
Alen Ajanović	G4A, G4B
Tomaž Medica	R4A, R4B
Milan Setničar	R4C

## OPOZORILA IN PRIPOROČILA POHODNIKOM

- Priporočamo **opremo, primerno zimskim razmeram in možnim padavinam.**
- Ne prehitevajte vodje pohoda in ne ostajajte za zadnjim učiteljem spremljevalcem.
- Ne oddaljujte se od skupine.
- Pred odhodom, na vmesnem postanku ter na cilju se javite razredniku oz. spremljevalcu vašega oddelka.
- Odpadke zberite v vrečko in jih odnesite nazaj domov.
- Uživanje alkohola in cigaret je strogo prepovedano!
- V primeru poškodbe, slabega počutja, se takoj javite pri najbližjemu učitelju spremljevalcu.
- Skupina mora ves čas hoditi skupaj
- Pazite na pravilno uravnavanje telesne temperature (preoblačenje).
- Ne motimo drugih pohodnikov.
- S seboj prinesite malico.



## Varstvo dijakov in delavcev na športnih dneh in izletih

- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost šole peš, jih mora vodja (razrednik ali drug učitelj, ki jih bo spremljal) opozoriti na vse vrste nevarnosti, ki lahko doletijo posameznika ali skupino: prometno varnostni predpisi, dijaki naj se ne dotikajo mimo vozečih vozil, tudi ne stoječih, izogibajo naj se psom, v gozdu pa predvsem lisic in drugih živali, ki so lahko stekle, naj ne trgajo sadežev in rastlin, saj so lahko strupeni.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost z avtobusom, je treba paziti na naslednje: vsak dijak mora imeti svoj sedež, med vožnjo morajo vsi sedeti na svojih sedežih, nihče se ne sme sklanjati skozi okna, ob izstopu iz avtobusa izstopi najprej en učitelj pri zadnjih in en učitelj pri sprednjih vratih, da dijaki ne bi stekli pred ali za avtobusom na cesto in spregledali vozila. Za nadaljnje gibanje velja vse, je kar pod točko b.
- V gostiščih izletniških točk in drugod učitelj skrbi, da dijaki ne bi naročali in pili alkoholnih pijač, na kar opozori osebje gostišča, po možnosti ugotovi, da hrana, ki jo gostišče prodaja, ni stara oz. pokvarjena, na previdnost pri nakupu prehrane opozori tudi dijake same.
- Učitelji in vodstvo šole so dolžni poskrbeti, da izhod in povratak na organizirane dejavnosti niso prezgodnji ali prepozni, da dijaki ne bi v temi sami hodili domov oz. z doma. Če iz objektivnih razlogov tega ni mogoče preprečiti, se je nujno s starši dogovoriti, da pripeljejo dijaka do prevoznega sredstva oz. jih tam počakajo.
- Vodstvo šole in razredniki opozorijo dijake, da na šolske izlete in druge dejavnosti ne prinašajo ostrih - rezilnih predmetov, strelnega orožja, drugih koničastih predmetov, ki bi utegnili ob neprevidnem ravnanju poškodovati katerega od dijakov.
- V primeru kakršne koli nesreče so dolžni pristojni učitelji poskrbeti za najhitrejšo zdravniško intervencijo in prevoz ponesrečenega do zdravnika, zdravstvene postaje ali bolnice in o tem čim hitreje obvestiti starše. Tudi v takem primeru mora ostati eden izmed učiteljev pri skupini dijakov.
- Dijaki, ki imajo zdravstvene težave ( npr. astmatiki, srčni bolniki, epileptiki,...) so dolžni o tem obvestiti učitelja pred začetkom športnega dne ali izleta. V kolikor tega ne storijo dijak ali njegovi starši sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi teh zdravstvenih težav.
- **Športni dan je del učnega načrta za športno vzgojo, zato morajo dijaki upoštevati vsa šolska pravila, ki sicer veljajo pri pouku in ostalih dejavnostih med šolskim letom.**
- Športni dnevi so del OIV, ki so pogoj za uspešno opravljen letnik. Če se ga ne boste udeležili in ne boste na tisti dan (zdravniško) opravičeni 2 dni ali več, ga bodo morali nadomestiti z nadomestnim športnim dnevom, ki bo organiziran naknadno.

**Dijaki, ki se niso prijavili na športni dan, se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.**

Pripravili športni pedagogi.

Ravnatelj: dr. Uroš Breskvar

Ljubljana, 11. 1. 2019