

OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE/ INTERESNE DEJAVNOSTI

ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA DIJAKE 1. – 4. LETNIKA

Četrtek, 23. 1. 2020**SPLOŠNE OPOMBE**

- Dijaki 1. – 4. letnika v četrtek, 23. 1. 2020, nimajo rednega pouka, ampak obvezne interesne dejavnosti/izbirne vsebine.
- Prisotnost dijakov bo preverjena na zbornem mestu in večkrat med dejavnostjo.
- Nerazporejeni dijaki se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.
- Podrobnejše informacije o spremljevalcih po oddelkih bodo objavljene najkasneje v torek, 21. 1. 2020, na oglasnih deskah ŠVZ in na šolski spletni strani.

SMUČANJE V SC CERKNO**Vodi profesor LJUBO ŠEGATIN.**

Zbor je ob 7.15.

Odhod s parkirišča P+R DOLGI MOST ob 7.30.

Odhod avtobusov s parkirišča ob smučišču je ob 14.30.

PREVOZI Z LASTNIMI AVTOMOBILI NISO DOVOLJENI!

Dijake na CERKNO spremljajo:

Avtobus številka	RAZREDI	SPREMLJEVALCI
1. Vodja: Janez Pešec (48 dijakov)	Vsi dijaki 1. letnika R4B	Maja Azarov Marko Tomšič
2. Vodja: Beti Kerin (50 dijakov)	Vsi dijaki 2. letnika R4A, R4C, R4D	Mitja Žnideršič Katja Tomažič Maja Cukon
3. Vodja: Ljubo Šegatin (50 dijakov)	Vsi dijaki 3. letnika E4A	Neja Benedetič Josip Ninković Jožef Leskovec

OPOZORILA

- Upoštevajte navodila na smučiščih – **FIS pravila obnašanja na smučišču**
- Ne oddaljujte se od označenih prog.
- Kakršnokoli morebitno nesrečo takoj javite žičničarjem in dežurnemu profesorju na smučišču.
- **Uživanje alkohola in kajenje na športnem dnevu je strogo prepovedano!**

- Pred začetkom smučanja bo učitelj ŠVZ preverjal znanje smučanja. Dijaki, ki ne bodo imeli zadostnega znanja, bodo razvrščeni v skupino, ostali dijaki smučajo prosto (vedno v skupini vsaj 3 dijakov).
- Med smučanjem se je treba 1x javiti dežurnemu učitelju v restavraciji Alpska perla na vrhu smučišča.
- Želimo zagotoviti prijeten in varen športni dan, zato bomo proti morebitnim kršiteljem najostreje ukrepali.
- **Posebno opozorilo: odhod avtobusov na smučanje je s parkirišča P+R na Dolgem mostu!**

10 FIS pravil: http://www.sloski.si/resources/files/pic/10_fis_pravil.pdf

ŠPORTNI CENTER GIB, Ljubljana

Vodi profesorica KARIN KASTELIC.

I. skupina od 8.00 do 11.00, II. skupina od 11.00 do 14.00

Dijaki se zberejo pred Športnim centrom GIB, Drenikova 32. Dostop z avtobusom št. 22 ali z avtobusi, ki vozijo po Celovški cesti (št. 1, 3, 5, 25); postajališče Kino Šiška. Nato gredo peš še 200 m in po Drenikovi do dvorane GIB. Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Dejavnosti (trampolin park, borilne igre, akrobatika, funkcionalna vadba, airtrack) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v ŠC Gib.

Skupina I, zbor ob 7.45

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Karin Kastelic, Lidija Vintar, Lidija Gorišek, Tea Lončarič, Vida Vidmar	Vsi dijaki 1. letnika E2A/B/C

Skupina II, zbor ob 10.45

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Špela Pretnar, Gabi Korošec, Mirjana Višnikar, Romana Šivic, Jože Veršnjak	Vsi dijaki 3. letnika Vsi dijaki 4. letnika G2A, G2B R2A, R2B, R2C, R2D

BALVANSKO PLEZANJE, Bolder Scena, LJ-Šiška

Vodi profesor IGOR ČUGALJ.

Dijaki se zberejo pred Bolder Sceno v Šiški, Magistrova ul. 1, v neposredni bližini Športnega parka ŽAK. Dostop z avtobusom št. 18, postaja TIKI, nato peš 1 minuto.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Zbor ob 8.45.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Igor Čugalj, Matic Podpadec, Tonja Janša, Nataša Makarovič	Dijaki 1. in 2. letnika



SQUASHLAND

Vodi profesora MERLIN GULAN LOKAR.

- I. skupina od 9.00 do 11.30,**
II. skupina od 11.30 do 14.00

Dijaki se zberejo pred dvorano Squashland Ljubljana, Pesarska cesta 10 (malo naprej od športnega centra BIT) v Štepanjskem naselju. Dostop z avtobusom št. 9 ali št. 5, smer Štepanjsko naselje ali št. 13, smer Sostro; izstopijo na postajališču Emona. Nato gredo peš mimo bencinske črpalke OMV proti semaforju (200 m), pri semaforju zavijejo levo, po klancu (200 m). Na desni so hotel in dvorana BIT ter Plezalni center in Squashland.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica). Dejavnosti potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v Squashlandu.

I. SKUPINA: zbor ob 8.45.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Merlin Gulan Lokar, Mark Bračič, Slavica Škerbot, Tomo Omahna	Dijaki 3. letnika brez R3D

II. SKUPINA: zbor ob 11.15.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Hana Brezovnik, Amanda Zupanc, Maks Seme	Dijaki 4. letnika R3D

NOGOMETNA HIŠA ZABAVE, BTC Ljubljana

Vodi profesor DARJAN TOTH.

I. skupina od 9.00 do 11.30,

II. skupina od 11.30 do 14.00

Dijaki se zberejo pred dvorano Arena BTC, Hala 18, v BTC Ljubljana. Dostop z avtobusom št. 27, izstop na postaji Kolosej. Lahko tudi z LPP do končne postaje avtobusov št. 2 in 7 v Novih Jaršah ter nato 650 m oz. 8 minut peš.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica). Dejavnosti potekajo po posameznih skupinah.

I. SKUPINA: zbor ob 8.45.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Darjan Toth, Erika Pleša, Rasto Snoj, Anton Orehek	Dijaki 2. letnika

II. SKUPINA: zbor ob 11.15.

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Lea Koler, Nina Dekleva, Dušan Sitar, Janja Žlebnik	R1C Dijaki 3. letnika Dijaki 4. letnika

POHOD IZ ČRNUČ DO RAZGLEDNEGA STOLPA NA RAŠICI

Vodita prof. ZLATKO VUČENOVIC, prof. MITJA VODEB.

Zbor za obe skupini je na **končni** postaji avtobusa št. 6 v Črnučah.

DIJAKI 1. in 2. LETNIKA:

Zbor ob 8.30, vodi prof. Zlatko Vučenović

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Sanja Ćorić	G2B
Sonja Krapež	G1B
Katarina Mlinarič	E2C
Igor Petrovčič	R2B, R2C
Silvan Pipan	E1B, E1A
Damijan Purg	E1C
Milan Topolovec	E2B, E2A
Sonja Zver	G1A, R2A
Andraž Žugelj	R1B
Matjaž Majnik	R2D, R1A
Zlatko Vučenović	R1C, R1D

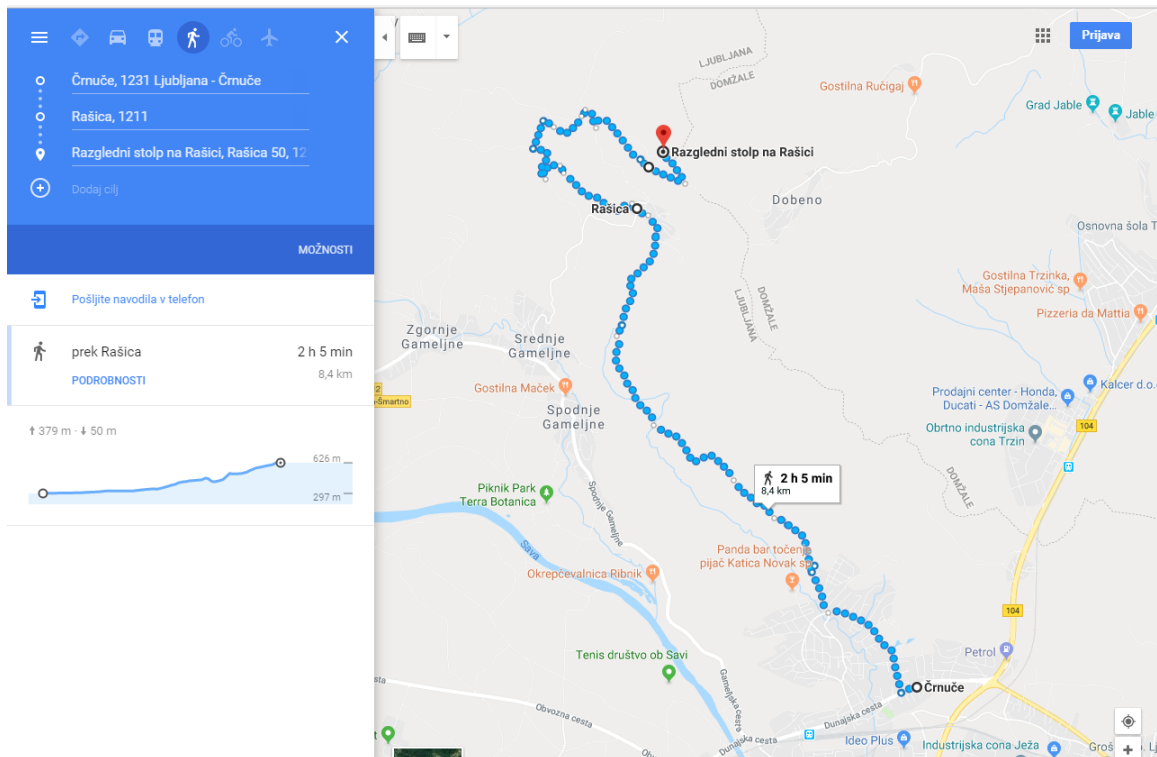
DIJAKI 3. in 4. LETNIKA:

Zbor ob 9.15, vodi prof. Mitja Vodeb

SPREMLJEVALCI	RAZREDI
Melita Kompolšek	E4A, E4B, E4C
Tanja Kocjan	R3A, R3D
Aleksandar Lazarević	G3A, R3C
Tomaž Medica	E3B, R4D
Janez Miklavc	E3C, E3A
Milan Setničar	R3B, R4C
Mitja Vodeb	R4B, R4A, G3B

OPOZORILA IN PRIPOROČILA POHODNIKOM

- Priporočamo **opremo, primerno zimskim razmeram in možnim padavinam.**
- Ne prehitujte vodje pohoda in ne ostajajte za zadnjim učiteljem spremljevalcem.
- Ne oddaljujte se od skupine.
- Pred odhodom, na vmesnem postanku ter na cilju se javite razredniku oz. spremljevalcu vašega oddelka.
- Odpadke zberite v vrečko in jih odnesite nazaj domov.
- Uživanje alkohola in cigaret je strogo prepovedano!
- V primeru poškodbe, slabega počutja, se takoj javite pri najbližjemu učitelju spremljevalcu.
- Skupina mora ves čas hoditi skupaj
- Pazite na pravilno uravnavanje telesne temperature (preoblačenje).
- Ne motimo drugih pohodnikov.
- S seboj prinesite malico.



Varstvo dijakov in delavcev na športnih dneh in izletih

- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost šole peš, jih mora vodja (razrednik ali drug učitelj, ki jih bo spremljal) opozoriti na vse vrste nevarnosti, ki lahko doletijo posameznika ali skupino: prometno varnostni predpisi, dijaki naj se ne dotikajo mimo vozečih vozil, tudi ne stoječih, izogibajo naj se psov, v gozdu pa predvsem lisic in drugih živali, ki so lahko stekle, naj ne trgajo sadežev in rastlin, saj so lahko strupeni.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost z avtobusom, je treba paziti na naslednje: vsak dijak mora imeti svoj sedež, med vožnjo morajo vsi sedeti na svojih sedežih, nihče se ne sme sklanjati skozi okna, ob izstopu iz avtobusa izstopi najprej en učitelj pri zadnjih in en učitelj pri sprednjih vratih, da dijaki ne bi stekli pred ali za avtobusom na cesto in spregledali vozila. Za nadaljnje gibanje velja vse, je kar pod točko b.
- V gostiščih izletniških točk in drugod učitelj skrbi, da dijaki ne bi naročali in pili alkoholnih pijač, na kar opozori osebje gostišča, po možnosti ugotovi, da hrana, ki jo gostišče prodaja, ni stara oz. pokvarjena, na previdnost pri nakupu prehrane opozori tudi dijake same.
- Učitelji in vodstvo šole so dolžni poskrbeti, da izhod in povratek na organizirane dejavnosti niso prezgodnji ali prepozni, da dijaki ne bi v temi sami hodili domov

oz. z doma. Če iz objektivnih razlogov tega ni mogoče preprečiti, se je nujno s starši dogovoriti, da pripeljejo dijaka do prevoznega sredstva oz. jih tam počakajo.

- Vodstvo šole in razredniki opozorijo dijake, da na šolske izlete in druge dejavnosti ne prinašajo ostrih - rezilnih predmetov, strelnega orožja, drugih koničastih predmetov, ki bi utegnili ob neprevidnem ravnanju poškodovati katerega od dijakov.
- V primeru kakršne koli nesreče so dolžni pristojni učitelji poskrbeti za najhitrejšo zdravniško intervencijo in prevoz ponesrečenega do zdravnika, zdravstvene postaje ali bolnice in o tem čim hitreje obvestiti starše. Tudi v takem primeru mora ostati eden izmed učiteljev pri skupini dijakov.
- Dijaki, ki imajo zdravstvene težave (npr. astmatiki, srčni bolniki, epileptiki,...) so dolžni o tem obvestiti učitelja pred začetkom športnega dne ali izleta. V kolikor tega ne storijo dijak ali njegovi starši sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi teh zdravstvenih težav.
- **Športni dan je del učnega načrta za športno vzgojo, zato morajo dijaki upoštevati vsa šolska pravila, ki sicer veljajo pri pouku in ostalih dejavnostih med šolskim letom.**
- Športni dnevi so del OIV, ki so pogoj za uspešno opravljen letnik. Če se ga ne boste udeležili in ne boste na tisti dan (zdravniško) opravičeni 2 dni ali več, ga bodo morali nadomestiti z nadomestnim športnim dnevom, ki bo organiziran naknadno.

Dijaki, ki se niso prijavili na športni dan, se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.

Pripravili športni pedagogi.

Ravnatelj: dr. Uroš Breskvar

Ljubljana, 17. 1. 2020