

**OBVEZNE INTERESNE DEJAVNOSTI/IZBIRNE VSEBINE**  
**ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA DIJAKE 1. – 4. LETNIKA**  
**Ponedeljek, 21. 3. 2022 - vsi dijaki 2. letnika in R-oddelki 4. letnika**  
**Torek, 22. 3. 2022 – G1a/b, G3a/b, G4a/b in E4a/b/c**  
**Sreda, 23. 3. 2022 – E in R-oddelki 1. in 3. letnika**

**SPLOŠNE OPOMBE**

- Prisotnost dijakov bo preverjena na zbornem mestu in večkrat med dejavnostjo.
- Nerazporejeni dijaki se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.
- Dijaki, ki se ne bodo pravočasno odjavili od smučanja, plačajo stroške avtobusnega prevoza.
- Podrobnejše informacije o spremljevalcih po oddelkih bodo objavljene v četrtek, 17. 3. 2022 na oglasnih deskah ŠVZ in na šolski spletni strani.

**SMUČANJE V KRANJSKI GORI**

Zbor je pri Križankah ob 7.00.

Odhod avtobusa izpred Križank ob 7.15.

Odhod avtobusov s parkirišča v Kranjski Gori je predvidoma ob 14.00.

**PREVOZI Z LASTNIMI AVTOMOBILI NISO DOVOLJENI!**

**PONEDELJEK, 21. 3. 2022**

Spremljevalci	Razredi
Ljubo Šegatin – vodja Neja Benedetič, Mojca Fink, Katarina Kotnik Ivačič	E2A, E2B, E2C, G2A, G2B
	R2A, R2B, R2C, R2D
	R4A, R4B, R4C, R4D

**TOREK, 22. 3. 2022**

Spremljevalci	Razredi
Igor Vulić – vodja Z. Vučenović, J. Pešec, Ž. Maslo Plečnik	G1A, G1B, G3A, G3B, G4A, G4B
	E4A, E4B, E4C

**SREDA, 23. 3. 2022**

Spremljevalci	Razredi
Ljubo Šegatin – vodja M. Azarov, J. Leskovec, M. Žnidaršič	E1A, E1B, E1C, R1A, R1B, R1C, R1D
	E3A, E3B, E3C, R3A, R3B, R3C, R3D

## OPOZORILA

- Upoštevajte navodila na smučiščih.
- Ne oddaljujte se od označenih prog.
- Kakršnokoli morebitno nesrečo takoj javite žičničarjem in dežurnemu profesorju na smučišču.
- **Uživanje alkohola in kajenje na športnem dnevu je strogo prepovedano!**
- Pred začetkom smučanja bo učitelj ŠVZ preverjal znanje smučanja. Dijaki, ki ne bodo imeli zadostnega znanja, bodo razvrščeni v skupino, ostali dijaki smučajo prosto (vedno v skupini vsaj 3 dijakov).
- Med smučanjem se je treba 1x javiti dežurnemu učitelju v restavraciji ob štirisedežnici DOLENČEV RUT.
- Želimo zagotoviti prijeten in varen športni dan, zato bomo proti morebitnim kršiteljem najostreje ukrepali.

## **ŠPORTNI CENTER GIB, Ljubljana**

**Zbor je ob 8.45.**

**Vadba poteka od 9.00 do 12.00.**

Dijaki se zberejo pred Športnim centrom GIB, Drenikova ulica. Dostop z avtobusom št. 22 ali z avtobusi, ki vozijo po Celovški cesti (št. 1, 3, 5, 25); postajališče Kino Šiška. Nato gredo peš še 200 m in po Drenikovi do dvorane GIB. Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Dejavnosti (spinning, gimnastični poligon, skoki na trampolinih, borilne igre in funkcionalna vadba) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v ŠC Gib.

### **PONEDELJEK, 21. 3. 2022**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Karin Kastelic – vodja</b> R. Šivic	<b>E2A, E2B, E2C, G2A, G2B</b>
	<b>R2A, R2B, R2C, R2D</b>
	<b>R4A, R4B, R4C, R4D</b>

### **TOREK, 22. 3. 2022**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Mojca Stare Aljaž – vodja</b> Š. Suhadolnik	<b>G1A, G1B, G3A, G3B, G4A, G4B</b>
	<b>E4A, E4B, E4C</b>

<https://gib-sport.com/>

## **PLEZALNI CENTER BALVANIJA Ljubljana: BALVANSKO PLEZANJE**

**Zbor dijakov prve skupine je ob 8.45, za drugo skupino pa ob 11.15.**

Dijaki se zberejo pred Balvanskim plezalnim centrom Balvanija, Vojkova ulica 58, Ljubljana Bežigrad. Dostop z avtobusom LPP št. 20 ali 13, izstop na postaji Gasilska brigada.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

### **PONEDELJEK, 21. 3. 2022 ob 8.45**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Tea Lončarič – vodja</b>	<b>E2A, E2B, E2C, G2A, G2B</b>
A. Guštin	<b>R2A, R2B, R2C, R2D</b>
	<b>R4A, R4B, R4C, R4D</b>

### **TOREK, 22. 3. 2022 I. skupina ob 8.45**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Janez Trček – vodja</b>	<b>G1A, G1B, G3A, G3B</b>

### **TOREK, 22. 3. 2022 II. skupina ob 11.15**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Vida Vidmar - vodja</b>	<b>G4A, G4B</b>
	<b>E4A, E4B, E4C</b>

### **SREDA, 23. 3. 2022 I. skupina ob 8.45**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Mitja Vodeb – vodja</b>	<b>E1A, E1B, E1C, R1A, R1B, R1C</b>
Š. Pretnar	

### **SREDA, 23. 3. 2022 II. skupina ob 11.15**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Dušan Sitar – vodja</b>	<b>R1D, E3A, E3B, E3C, R3A, R3B, R3C, R3D</b>
M. Kopolšek	

<https://balvanija.si/>

Kje je Balvanija?

<https://goo.gl/maps/oPrGZRMAhuSzMQ6m8>

## **POHOD IZ ČRNUČ DO RAZGLEDNEGA STOLPA NA RAŠICI**

Zbor je za vse skupine na končni postaji mestnega avtobusa št. 6 v Črnučah.

### **PONEDELJEK, 21. 3. 2022 I. skupina ob 8.30**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Igor Vulić – vodja</b> A. Vukelić, S. Zver, A. Zorko, N. Byrne, M. Majnik, M. Gulan Lokar, E. Pleša	<b>E2A, E2B, E2C</b>
	<b>G2A, G2B</b>
	<b>R2A, R2D</b>

### **PONEDELJEK, 21. 3. 2022 II. skupina ob 9.30**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Mitja Vodeb – vodja</b> Z. Vučenović, A. Torul, N. Dekleva M. Podpadec, M. Pezdir, J. Leskovec	<b>R2B, R2C</b>
	<b>R4A, R4B, R4C, R4D</b>

### **TOREK, 22. 3. 2022 ob 9.00**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Mitja Vodeb – vodja</b> L. Šegatin, J. Leskovec, D. Purg, N. Golobič, Cankar	<b>G1A, G1B, G3A, G3B, G4A, G4B</b>
	<b>E4A, E4B, E4C</b>

### **SREDA, 23. 3. 2022 I. skupina ob 8.30**

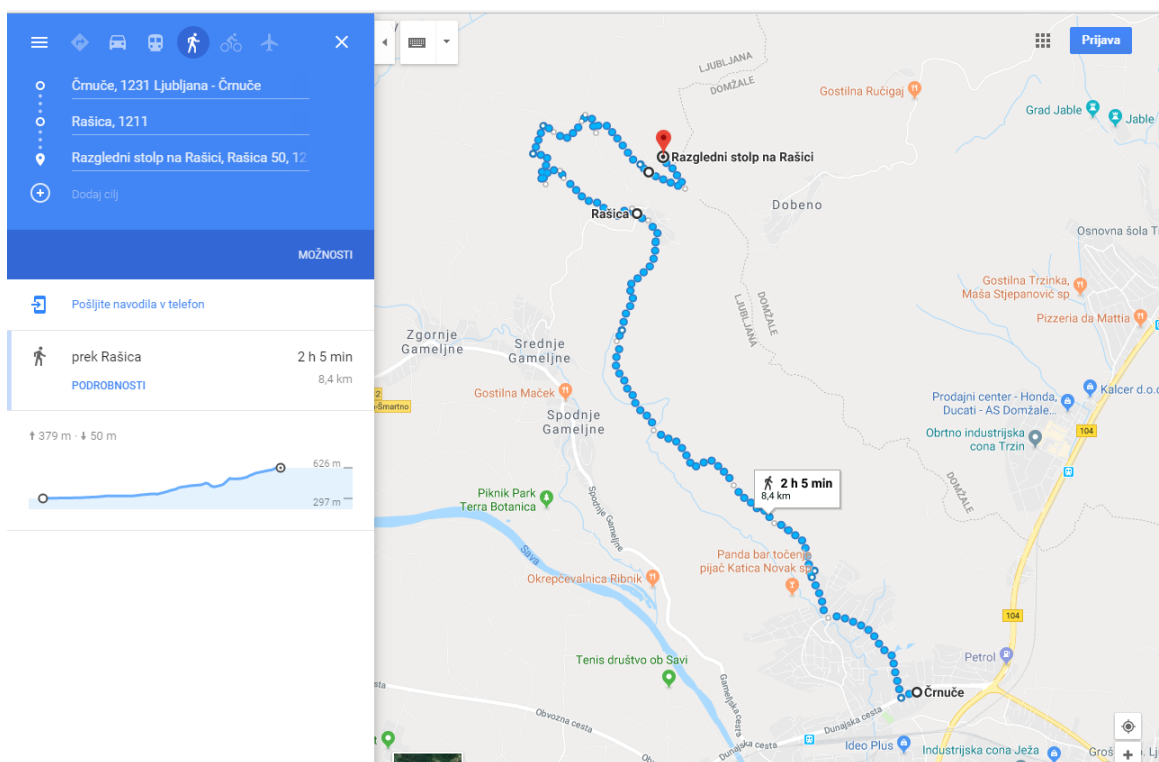
<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Igor Vulić – vodja</b> A. Žugelj, J. Pustoslemšek, H. Munih H. Brezovnik, I. Čugalj, A. Grozdanić T. Hrovatič	<b>E1A, E1B, E1C, R1A, R1B, R1C, R1D</b>
	<b>E3A</b>

### **SREDA, 23. 3. 2022 II skupina ob 9.30**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
<b>Zlatko Vučenović – vodja</b> M. Topolovec, M. Seme, T. Medica T. Kocjan, M. Krišelj, A. Orehek, J. Miklavc	<b>E3B, E3C, R3A, R3B, R3C, R3D</b>

## OPOZORILA IN PRIPOROČILA POHODNIKOM

- Priporočamo **opremo, primerno zimskim razmeram in možnim padavinam.**
- Ne prehitevajte vodje pohoda in ne ostajajte za zadnjim učiteljem spremljevalcem.
- Ne oddaljujte se od skupine.
- Pred odhodom, na vmesnem postanku ter na cilju se javite razredniku oz. spremljevalcu vašega oddelka.
- Odpadke zberite v vrečko in jih odnesite nazaj domov.
- Uživanje alkohola in cigaret je strogo prepovedano!
- V primeru poškodbe, slabega počutja, se takoj javite pri najbližjemu učitelju spremljevalcu.
- Skupina mora ves čas hoditi skupaj
- Pazite na pravilno uravnavanje telesne temperature (preoblačenje).
- Ne motimo drugih pohodnikov.
- S seboj prinesite malico.



## **FITNES V CENTRU FIT CITY Ljubljana**

**Zbor za I. skupino je ob 7.45, za II. skupino pa ob 10.45.**

Dijaki se zberejo pred vhodom v fitness center Fitcity, Nazorjeva 4a, za hotelom Union. Dejavnosti bodo potekale po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v samem fitness centru.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica). **OBVEZNA je BRISAČA!**

### **SREDA, 23. 3. 2022 I. skupina ob 7.45**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
Darjan Toth – vodja N. Makarovič	E1A, E1B, E1C, R1A, R1B, R1C, R1D

### **SREDA, 23. 3. 2022 II. skupina ob 10.45**

<b>Spremljevalci</b>	<b>Razredi</b>
Mirjana Višnikar Ivič – vodja S. Pipan	E3A, E3B, E3C, R3A, R3B, R3C, R3D

<https://www.fitcity-fitness.com/>

Kje je Fitcity Ljubljana?

<https://goo.gl/maps/KzPDJ9BKypSSazJQ8>

## **Varstvo dijakov in delavcev na športnih dneh in izletih**

- Vodstvo šole je dolžno zagotoviti dovolj učiteljev za spremstvo dijakov v skladu z normativi.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost šole peš, jih mora vodja (razrednik ali drug učitelj, ki jih bo spremljal) opozoriti na vse vrste nevarnosti, ki lahko doletijo posameznika ali skupino: prometno varnostni predpisi, dijaki naj se ne dotikajo mimo vozečih vozil, tudi ne stoječih, izogibajo naj se psom, v gozdu pa predvsem lisic in drugih živali, ki so lahko stekle, naj ne trgajo sadežev in rastlin, saj so lahko strupeni.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost z avtobusom, je treba paziti na naslednje: vsak dijak mora imeti svoj sedež, med vožnjo morajo vsi sedeti na svojih sedežih, nihče se ne sme sklanjati skozi okna, ob izstopu iz avtobusa izstopi najprej en učitelj pri zadnjih in en učitelj pri sprednjih vratih, da dijaki ne bi stekli pred ali za avtobusom na cesto in spregledali vozila. Za nadaljnje gibanje velja vse, je kar pod točko b.
- V gostiščih izletniških točk in drugod učitelj skrbi, da dijaki ne bi naročali in pili alkoholnih pijač, na kar opozori osebje gostišča, po možnosti ugotovi, da hrana, ki

- jo gostišče prodaja, ni stara oz. pokvarjena, na previdnost pri nakupu prehrane opozori tudi dijake same.
- Učitelji in vodstvo šole so dolžni poskrbeti, da izhod in povratek na organizirane dejavnosti niso prezgodnji ali prepozni, da dijaki ne bi v temi sami hodili domov oz. z doma. Če iz objektivnih razlogov tega ni mogoče preprečiti, se je nujno s starši dogovoriti, da pripeljejo dijaka do prevoznega sredstva oz. jih tam počakajo.
  - Vodstvo šole in razredniki opozorijo dijake, da na šolske izlete in druge dejavnosti ne prinašajo ostrih - rezilnih predmetov, strelnega orožja, drugih koničastih predmetov, ki bi utegnili ob neprevidnem ravnanju poškodovati katerega od dijakov.
  - V primeru kakršne koli nesreče so dolžni pristojni učitelji poskrbeti za najhitrejšo zdravniško intervencijo in prevoz ponesrečenega do zdravnika, zdravstvene postaje ali bolnice in o tem čim hitreje obvestiti starše. Tudi v takem primeru mora ostati eden izmed učiteljev pri skupini dijakov.
  - Dijaki, ki imajo zdravstvene težave ( npr. astmatiki, srčni bolniki, epileptiki,...) so dolžni o tem obvestiti učitelja pred začetkom športnega dne ali izleta. V kolikor tega ne storijo dijak ali njegovi starši sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi teh zdravstvenih težav.
  - **Športni dan je del učnega načrta za športno vzgojo, zato morajo dijaki upoštevati vsa šolska pravila, ki sicer veljajo pri pouku in ostalih dejavnostih med šolskim letom.**
  - Športni dnevi so del OIV, ki so pogoj za uspešno opravljen letnik. Če se ga ne boste udeležili in ne boste na tisti dan (zdravniško) opravičeni 2 dni ali več, ga bodo morali nadomestiti z nadomestnim športnim dnevom, ki bo organiziran naknadno.

**Dijaki, ki se niso prijavili na športni dan, se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.**

Pripravili športni pedagogi.

Ravnatelj: Aleksandar Lazarević

Ljubljana, 14. 3. 2022