

VABI NA PREDAVANJE ZA STARŠE

v **torek, 17. januarja 2023**, ob 17.30

v hibridni obliki, v učilnici 15 in

prek ZOOM-a (povezava bo posredovana nekaj dni pred predavanjem)

Mehkejše poti na težkem terenu v odnosu z najstnikom

Predavata: Leonida Mrgole in dr. Albert Mrgole

Spoštovani starši!

Že dve desetletji intenzivno spremljava družinske odnose, še posebej spremembe, ki jih prinesejo najstniki. Opazujeva mnoge zaplete in tudi težke zgodbe, poslušava utrujene in izmučene starše, ki ne najdejo rešitev za vsakdanje dileme.

Dejstvo je, da potrebujemo spremenjen način dela v odnosu do najstnikov in z veseljem vam sporočava, da obstajajo manj trdi načini, ki zahtevajo manj živcev in prinašajo več notranjega miru.

Po vseh teh letih se lahko opreva na večšine, ki so preizkušene v številnih primerih in delujejo.

Izbrala sva nekaj vsebin, ki so aktualne za vaše življenje z najstnikom.

Kako naj se odzivamo, kadar so naši otroci napeti in vzkipljivi, sploh ko gre za težje teme? S kakšnimi odzivi jim pomagamo pri uravnavanju intenzivnih čustev? Kako naj ravnamo z jezo? Kako naj najdemo ravnotežje v sebi?

Večno ostajajo aktualna vprašanja glede samostojnosti, odgovornosti, spoštovanja pravil in meja.

Se z otrokom zapletate v vedno enake plese in ponavljanje vedno istega? Kako se rešimo nenehnega pregovarjanja? Koliko naj vztrajamo pri pravilih? Kako ravnamo, ko se ne držijo meje? Ali obstaja kakšen drug način namesto kaznovanja? Kako se odzivati, da izstopimo iz načinov, kjer izgubljamostik in povezanost z najstnikom? Kje je skrivnost vpliva nad otrokom? Kaj pomeni imeti starševsko moč? Kaj pomeni imeti učinkovit stik z otrokom? Kaj pomeni odziv, s katerim krepimo povezanost?

Na predavanju bomo pogledali nekaj konkretnih primerov in zgodb v razvoju najstnikov, možne zadrege in vzgojna nestrinjanja in pokazali nekaj načinov reševanja iz vsakdanjega družinskega življenja.

O IZVAJALCIH PREDAVANJ

Leonida in dr. Albert MRGOLE sta starša štirih odraslih otrok in sodita med naše najbolj priljubljene predavatelje. Preko 20 let delujeta v zavodu Vežal kot psihoterapevta. Starši imajo zlasti radi njun preprost način, ko na konkretnih zgodbah in primerih pokažeta, kako najti



preprosto pot do rešitev vsem skupnih zadreg. Čar njunih predavanj so konkretne in uporabne zgodbe iz življenja, kjer brez olepševanja pokažeta stvari, kakor so v resnici. S svojim sproščenim načinom prinašata staršem uporabne namige in upanje za praktične rešitve in večjo povezanost v družinah.

Že desetletje sta najbolj prepoznavna po uspešnici, zdaj že nujnem vzgojnem priročniku za starše *Izštekanj najstniki in starši, ki štekajo*. Za starše najstnikov sta ustanovila tudi učinkovito podporno spletno skupnost SKULAM.

Prav tako so priljubljeni njuni spletni tečajji in krajši namigi, ki jih objavljata na socialnih omrežjih.

O NAČINU IZVAJANJA PREDAVANJ

Predavanja zakoncev Mrgole so za starše vedno znova posebno doživetje in se zelo razlikujejo od klasičnih predavanj. V njunem nastopu se odraža živost odnosa, ki ga živita. Njuna pripoved je



neposredna, prepojena z osebnimi izkušnjami, prikazom lastnih dilem v konkretnih situacijah, ki izhajajo iz vsakdanjega družinskega življenja in so staršem blizu. Njune predstavitve so žive, konkretne in slikovite, z veliko humorja, ne uporabljata teorije, a kljub temu ohranjata visoko stopnjo strokovnosti. Vsak primer, ki ga predstavita, izhaja iz življenja, iz lastne izkušnje.

Partnerji in starši ju sprejemajo kot človeka, s katerima se lahko poistovetijo in z zanimanjem prisluhnejo posameznim primerom, dilemam in njunim edinstvenim rešitvam. Mnogi dobijo idejo za konkretno spremembo, ki jo po predavanju vpeljejo v domačem življenju.

Njuna predavanja so demonstracija življenjskih izkušenj, konkretnih ravnanj in dilem, so prenos

žive izkušnje, ki ima pri učenju ljudi največji vpliv.

Po predavanju bosta predavatelja na voljo za dodatna vprašanja.

Za nakup knjige *Izštekanj najstniki in starši, ki štekajo*, sledite spletni povezavi:

<https://vezal.si/trgovina-vezal/>

kjer si lahko ogledate tudi možnosti za vstop v skupnost SKULAM in številne spletne tečaje za učenje starševskih veščin ter bolj povezano življenje v družinah.

Na YouTube kanalu Albert in Leonida Mrgole najdete številne kratke uporabne vzgojne namige.