

OBVEZNE INTERESNE DEJAVNOSTI/IZBIRNE VSEBINE
ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA VSE DIJAKE
Torek, 23. 1. 2024

SPLOŠNE OPOMBE

- Dijaki 1. – 4. letnika v torek, 23. 1. 2024, nimajo rednega pouka, ampak obvezne interesne dejavnosti/izbirne vsebine.
- Prisotnost dijakov bo preverjena na zbornem mestu in večkrat med dejavnostjo.
- Nerazporejeni dijaki se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.
- Dijaki, ki se ne bodo pravočasno odjavili od smučanja, plačajo stroške avtobusnega prevoza.
- Na smučanje in drsanje se lahko prijavijo dijaki, ki znajo smučati/bordati oz. drsati.
- Podrobnejše informacije o spremljevalcih po oddelkih bodo objavljene v petek, 19. 1. 2024 na oglasnih deskah ŠVZ in na šolski spletni strani.

SMUČANJE V KRANJSKI GORI

Zbor je na parkirišču P+R Dolgi most ob 7.15.

Odhod avtobusa iz Dolgega mostu ob 7.30.

Odhod avtobusov s parkirišča v Kranjski Gori je predvidoma ob 15.00, smučanje zaključimo ob 14.30!

PREVOZI Z LASTNIMI AVTOMOBILI NISO DOVOLJENI!

BUS 1

Spremljevalci	Razredi
D. Fekonja, K. Kogej, U. Mežnar, M. Pezdir	E1A, B
	G1A, B
	R1A, B

BUS 2 – 60 oseb

Spremljevalci	Razredi
Z. Vučenović, J. Golobič, M. Fink, N. Benedetič	E1C
	E2A, B, C
	G2A, B in G4A

BUS 3

Spremljevalci	Razredi
M. Vodeb, J. Omahen, Ž. Kralj, A. Turk, M. Tomšič	R2A, B, C, D in R3C
	E3A, B, C
	G3A, B

BUS 4

Spremljevalci	Razredi
M. Azarov, U. Rozman, K. Kotnik Ivačič, H. Brezovnik	R1C, D
	R3A, B
	E4A, B
	R4A, B, C, D

OPOZORILA

- Upoštevajte navodila na smučiščih.
- Ne oddaljujte se od označenih prog.
- Kakršnokoli morebitno nesrečo takoj javite žičničarjem in dežurnemu profesorju na smučišču.
- **Uživanje alkohola in kajenje na športnem dnevu je strogo prepovedano!**
- Pred začetkom smučanja bo učitelj ŠVZ preverjal znanje smučanja. Dijaki, ki ne bodo imeli zadostnega znanja, bodo razvrščeni v skupino, ostali dijaki smučajo prosto (vedno v skupini vsaj 3 dijakov).
- Med smučanjem se je treba 1x javiti dežurnemu učitelju v restavraciji ob štirisedežnici DOLENČEV RUT.
- Želimo zagotoviti prijeten in varen športni dan, zato bomo proti morebitnim kršiteljem najostreje ukrepali.

ŠPORTNI CENTER GIB, Ljubljana

Dijaki se zberejo pred Športnim centrom GIB, Drenikova ulica. Dostop z avtobusom št. 22 ali z avtobusi, ki vozijo po Celovški cesti (št. 1, 3, 5, 25); postajališče Kino Šiška. Nato gredo peš še 200 m in po Drenikovi do dvorane GIB. Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Dejavnosti (spinning, gimnastični poligon, skoki na trampolinih, borilne igre in funkcionalna vadba) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v ŠC Gib.

Skupina I: zbor ob 7.45, vadba poteka od 8.00 do 11.00

Spremljevalci	Razredi
K. Kastelic, K. Kopasz, A. Zorko, R. Šivic, V. Vidmar	Vsi E in G-oddelki R1A

Skupina II: zbor ob 10.45, vadba poteka od 11.00 do 14.00

Spremljevalci	Razredi
A. Guštin, T. Omahna, S. Zver, S. Škerbot, L. Kovač Martinčič	Vsi R-oddelki brez R1A

<https://gib-sport.com/>

Kje je center GIB?

<https://maps.app.goo.gl/i5GedjNcZZd85TLW9>

DRSANJE NA DRSALIŠČU ALEJA

Zbor dijakov je pred nakupovalnim centrom ALEJA v Šiški v Ljubljani, ob križišču Celovške ceste in Rakuševe ulice. Do tja najlažje pridete z mestnim avtobusom št. 1 ali 25 (postajališče ALEJA).

Možna je izposoja drsalk, ki je vključena v ceno drsanja.

Skupina I: zbor ob 10.30, vadba poteka od 11.00 do 13.00

Spremljevalci	Razredi
Š. Pretnar, R. Snoj, S. Pipan, J. Veršnjak	Vsi G-oddelki
	Vsi E-oddelki
	R1B

Skupina II: zbor ob 12.30, vadba poteka od 13.00 do 15.00

Spremljevalci	Razredi
M. Urbanija, M. Kastelic, A. Volčini, T. Lončarič	Vsi R-oddelki brez R1B

<https://aleja.si/drsalisce/>

Kje je Aleja?

<https://maps.app.goo.gl/EoXzb3VW29r1xBXX9>

FITNES V CENTRU FIT CITY Ljubljana

Zbor za I. skupino je ob 7.45, za II. skupino pa ob 10.45.

Dijaki se zberejo pred vhodom v fitnes center Fitycity, Nazorjeva 4a, za hotelom Union. Dejavnosti bodo potekale po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v samem fitnes centru.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica). **OBVEZNA je BRISAČA!**

Skupina I: zbor ob 7.45, vadba poteka od 8.00 do 11.00

Spremljevalci	Razredi
A. Zupanc, L. Koler, K. B. Kodrič Rašl, J. Trček	Vsi E in G-oddelki

Skupina II: zbor ob 11.15, vadba poteka od 11.30 do 14.30

Spremljevalci	Razredi
D. Toth, N. Makarovič, D. Sitar, A. Pene	Vsi R-oddelki

<https://www.fitcity-fitness.com/>

Kje je Fitycity Ljubljana?

<https://maps.app.goo.gl/wozEn3Q75ayMYwoP6>

POHOD OD DOLGEGA MOSTU PREKO KOSEŠKEGA BAJERJA IN CANKARJEVEGA VRHA DO VEGOVE

Zbor je za obe skupini na končni postaji P+R mestnega avtobusa št. 6 na Dolgem mostu, tik ob Tržaški cesti.

I. skupina ob 8.30, vodja je I. Vulić

Spremljevalci	Razredi
I. Vulić, F. Kamenik, S. Krapež, J. Pustoslemšek, M. Topolovec, T. Medica, A. Žugelj, M. Majnik, D. Purg, S. Ćorić, J. Ilija, M. Šušteršič; M. Višnikar, M. Gulan Lokar, B. Kerin, A. Hari	Vsi E in G-oddelki

II. skupina ob 9.30, vodja je J. Leskovec

Spremljevalci	Razredi
J. Leskovec, M. Kompolšek, A. Vehovec, L. Vintar, M. Seme, M. Krišelj, I. Petrovčič, M. Setničar, A. Vukelić, N. Dekleva, M. Podpadec, E. Pleša, T. Hrovatič, J. Miklavc, A. Bivic	Vsi R-oddelki

OPOZORILA IN PRIPOROČILA POHODNIKOM

- Priporočamo **opremo, primerno zimskim razmeram in možnim padavinam**.
- Ne prehitajte vodje pohoda in ne ostajajte za zadnjim učiteljem spremljevalcem.
- Ne oddaljajte se od skupine.
- Pred odhodom, na vmesnem postanku ter na cilju se javite razredniku oz. spremljevalcu vašega oddelka.
- Odpadke zberite v vrečko in jih odnesite nazaj domov.
- Uživanje alkohola in cigaret je strogo prepovedano!
- V primeru poškodbe, slabega počutja, se takoj javite pri najbližjemu učitelju spremljevalcu.
- Skupina mora ves čas hoditi skupaj
- Pazite na pravilno uravnavanje telesne temperature (preoblačenje).
- Ne motimo drugih pohodnikov.
- S seboj prinesite malico.

Potek pohoda je izrisan na naslednji povezavi:

<https://maps.app.goo.gl/fHP8jYfcGUwUphzW8>

Varstvo dijakov in delavcev na športnih dneh in izletih

- Vodstvo šole je dolžno zagotoviti dovolj učiteljev za spremstvo dijakov v skladu z normativi.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost šole peš, jih mora vodja (razrednik ali drug učitelj, ki jih bo spremljal) opozoriti na vse vrste nevarnosti, ki lahko doletijo posameznika ali skupino: prometno varnostni predpisi, dijaki naj se ne dotikajo mimo vozečih vozil, tudi ne stoječih, izogibajo naj se psom, v gozdu pa predvsem lisic in drugih živali, ki so lahko stekle, naj ne trgajo sadežev in rastlin, saj so lahko strupeni.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost z avtobusom, je treba paziti na naslednje: vsak dijak mora imeti svoj sedež, med vožnjo morajo vsi sedeti na svojih sedežih, nihče se ne sme sklanjati skozi okna, ob izstopu iz avtobusa izstopi najprej en učitelj pri zadnjih in en učitelj pri sprednjih vratih, da dijaki ne bi stekli pred ali za avtobusom na cesto in spregledali vozila. Za nadaljnje gibanje velja vse, je kar pod točko b.
- V gostiščih izletniških točk in drugod učitelj skrbi, da dijaki ne bi naročali in pili alkoholnih pijač, na kar opozori osebje gostišča, po možnosti ugotovi, da hrana, ki jo gostišče prodaja, ni stara oz. pokvarjena, na previdnost pri nakupu prehrane opozori tudi dijake same.
- Učitelji in vodstvo šole so dolžni poskrbeti, da izhod in povratek na organizirane dejavnosti niso prezgodnji ali prepozni, da dijaki ne bi v temi sami hodili domov oz. z doma. Če iz objektivnih razlogov tega ni mogoče preprečiti, se je nujno s starši dogovoriti, da pripeljejo dijaka do prevoznega sredstva oz. jih tam počakajo.
- Vodstvo šole in razredniki opozorijo dijake, da na šolske izlete in druge dejavnosti ne prinašajo ostrih - rezilnih predmetov, strelnega orožja, drugih koničastih predmetov, ki bi utegnili ob neprevidnem ravnanju poškodovati katerega od dijakov.
- V primeru kakršne koli nesreče so dolžni pristojni učitelji poskrbeti za najhitrejšo zdravniško intervencijo in prevoz ponesrečenega do zdravnika, zdravstvene postaje ali bolnice in o tem čim hitreje obvestiti starše. Tudi v takem primeru mora ostati eden izmed učiteljev pri skupini dijakov.
- Dijaki, ki imajo zdravstvene težave (npr. astmatiki, srčni bolniki, epileptiki,...) so dolžni o tem obvestiti učitelja pred začetkom športnega dne ali izleta. V kolikor tega ne storijo dijak ali njegovi starši sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi teh zdravstvenih težav.
- **Športni dan je del učnega načrta za športno vzgojo, zato morajo dijaki upoštevati vsa šolska pravila, ki sicer veljajo pri pouku in ostalih dejavnostih med šolskim letom.**
- **Dijaki, ki se niso prijavili na športni dan, se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.**

Pripravili športni pedagogi.

Ravnatelj: Aleksandar Lazarević

Ljubljana, 18. 1. 2024