

**INTERESNE DEJAVNOSTI/OBVEZNE IZBIRNE VSEBINE****ZIMSKI ŠPORTNI DAN ZA VSE DIJAKE****Sreda, 5. 2. 2025****SPLOŠNE OPOMBE**

- Dijaki 1.–4. letnika v sredo, 5. 2. 2025, nimajo rednega pouka, ampak obvezne interesne dejavnosti/izbirne vsebine.
- Prisotnost dijakov bo preverjena na zbornem mestu in večkrat med dejavnostjo.
- Nerazporejeni dijaki se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.
- Aktivnosti v Konex centru so namenjene dijakom 1., 2. in 4. letnika, dijaki 3. letnika so bili v Konexu že jeseni.
- Podrobnejše informacije o spremljevalcih po oddelkih bodo objavljene v ponedeljek, 3. 2. 2025 na oglasnih deskah ŠVZ in na šolski spletni strani.

**ŠPORTNI CENTER GIB, Ljubljana****Cena: 13 eur.**

Dijaki se zberejo pred Športnim centrom GIB, Drenikova ulica. Dostop z avtobusom št. 22 ali z avtobusi, ki vozijo po Celovški cesti (št. 1, 3, 5, 25); postajališče Kino Šiška. Nato gredo peš še 200 m in po Drenikovi do dvorane GIB. Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Dejavnosti (spinning, gimnastični poligon, skoki na trampolinah, borilne igre in funkcionalna vadba) potekajo po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v ŠC Gib.

**Skupina I: zbor ob 7.45, vadba poteka od 8.00 do 11.00**

| <b>Spremljevalci</b>                       | <b>Razredi</b>                 |
|--------------------------------------------|--------------------------------|
| U. Rozman, K. Kogej, M. Tomšič, J. Golobič | <b>Dijaki 1. in 2. letnika</b> |

**Skupina II: zbor ob 10.45, vadba poteka od 11.00 do 14.00**

| <b>Spremljevalci</b>                       | <b>Razredi</b>                 |
|--------------------------------------------|--------------------------------|
| D. Toth, S. Škerbot, N. Makarovič, A. Pene | <b>Dijaki 3. in 4. letnika</b> |

<https://gib-sport.com/>

Kje je center GIB?

<https://maps.app.goo.gl/i5GedjNcZZd85TLW9>

## **DRSANJE NA DRSALIŠČU ALEJA**

**Cena: 10 eur.**

Zbor dijakov je pred nakupovalnim centrom ALEJA v Šiški v Ljubljani, ob križišču Celovške ceste in Rakuševe ulice. Do tja najlažje pridete z mestnim avtobusom št. 1 ali 25 (postajališče ALEJA).

Možna je izposoja drsalk, ki je vključena v ceno drsanja.

### **Skupina I: zbor ob 8.30, vadba poteka od 9.00 do 11.00**

| <b>Spremljevalci</b>                                       | <b>Razredi</b>                          |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| N. Dekleva, A. S. Kučan, K. Cvetković, Ž. Kralj, K. Kopasz | <b>Vsi dijaki 2. letnika in E3A/B/C</b> |

### **Skupina II: zbor ob 10.30, vadba poteka od 11.00 do 13.00**

| <b>Spremljevalci</b>                                       | <b>Razredi</b>                           |
|------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| M. Vodeb, R. Šivic, L. Kovač Martinčič, A. Rebec, L. Koler | <b>G3A in G3B<br/>R3A, R3B, R3C, R3D</b> |

### **Skupina III: zbor ob 12.30, vadba poteka od 13.00 do 15.00**

| <b>Spremljevalci</b>                            | <b>Razredi</b>               |
|-------------------------------------------------|------------------------------|
| Š. Pretnar, T. Hrovatič, D. Sitar, I. Petrovčič | <b>Vsi dijaki 4. letnika</b> |

<https://aleja.si/drsalisce/>

Kje je Aleja?

<https://maps.app.goo.gl/EoXzb3VW29r1xBXX9>

## **FITNES V CENTRU FIT CITY Ljubljana**

**Cena: 10 eur.**

**Zbor za I. skupino je ob 7.45, za II. skupino pa ob 10.45.**

Dijaki se zberejo pred vhodom v fitnes center Fitcity, Nazorjeva 4a, za hotelom Union. Dejavnosti bodo potekale po posameznih skupinah, dijaki bodo razporejeni v skupine v samem fitnes centru.

Dijaki morajo imeti s seboj **svojo športno opremo** (dvoranski copati, kratke hlače in majica). **OBVEZNA je BRISAČA!**

### **Skupina I: zbor ob 7.45, vadba poteka od 8.00 do 11.00**

| <b>Spremljevalci</b>                            | <b>Razredi</b>                        |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------|
| A. Zupanc, A. Hari, R. Snoj, R. Erman, P. Mušič | <b>R1A/B/C/D</b><br><b>G1A in G1B</b> |

### **Skupina II: zbor ob 11.15, vadba poteka od 11.30 do 14.30**

| <b>Spremljevalci</b>                            | <b>Razredi</b>                                         |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| M. Podpadec, T. Lončarič, T. Omahna, A. Volčini | <b>E1A/B</b><br><b>Vsi dijaki 2., 3. in 4. letnika</b> |

<https://www.fitcity-fitness.com/>

Kje je Fitcity Ljubljana?

<https://goo.gl/maps/KzPDJ9BKypSSazJQ8>

## **AKTIVNOSTI V ŠPORTNEM CENTRU KONEX Ljubljana**

**Cena: 12,40 eur.**

**Zbor dijakov je pred Športnim centrom KONEX na Vrhovcih, ob Cesti na Brdo v Ljubljani.**  
Do tja pridete z mestnim avtobusom št. 14 (postajališče POT RDEČEGA KRIŽA), smer BOKALCE.

Dejavnost je namenjena dijakom 1., 2. in 4. letnika.

Dijaki morajo imeti s seboj svojo športno opremo (dvoranski copati, kratke hlače in majica).

Dejavnosti: badminton, squash in ena izmed borilnih veščin.

Strošek prevoza z LPP krije vsak dijak sam.

### **Skupina I: zbor ob 7.45, vadba poteka od 8.00 do 11.00**

| <b>Spremljevalci</b>                           | <b>Razredi</b>               |
|------------------------------------------------|------------------------------|
| M. Šušteršič, I. Čugalj, M. Urbanija, A. Zorko | <b>Vsi dijaki 1. letnika</b> |
|                                                |                              |

### **Skupina II: zbor ob 11.15, vadba poteka od 11.30 do 14.30**

| <b>Spremljevalci</b>                                 | <b>Razredi</b>                         |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------|
| K. B. Kodrič Rašl, M. Markoja, J. Trček, M. Kastelic | <b>Vsi dijaki 2., 3. in 4. letnika</b> |
|                                                      |                                        |

<https://maps.app.goo.gl/67Tun5hqW4iHw5>

## **POHOD OD FUŽIN IN PREKO GOLOVCA DO VEGOVE**

**Zbor je za vse skupine na končni postaji mestnega avtobusa št. 20 v Fužinah.**

### **I. skupina ob 8.30**

| <b>Spremljevalci</b>                                                                                                                | <b>Razredi</b>                                                      |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| J. Leskovec, A. Vukelić, M. Topolovec, D. Purg, E. Pleša, M. Gulan Lokar, J. Pustoslemšek, F. Kamenik, L. Vintar, N. Židan, A. Urek | <b>Vsi dijaki 1. letnika</b><br><b>E2A/B/C</b><br><b>G2A in G2B</b> |

### **II. skupina ob 9.00**

| <b>Spremljevalci</b>                                                                                                     | <b>Razredi</b>                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| D. Fekonja, S. Krapež, M. Seme, K. Kotnik Ivačič, M. Kompolšek, J. Miklavc, A. Žugelj, M. Majnik, M. Azarov, J. Veršnjak | <b>R2A/B/C/D</b><br><b>E3A/B/C</b><br><b>G3A in G3B</b><br><b>R3A in R3B</b> |

### III. skupina ob 9.30

| Spremljevalci                                                                                                                           | Razredi                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Z. Vučenović, M. Krišelj, A. Vehovec, D. Kopasz, M. Pezdir, A. Prašnikar, J. Omahen, M. Jerovšek Toth, T. Medica, M. Setničar, K. Lavka | <b>R3C in R3D</b><br><b>Vsi dijaki 4. letnika</b> |

### OPOZORILA IN PRIPOROČILA POHODNIKOM

- Priporočamo **opremo, primerno zimskim razmeram in možnim padavinam.**
- Ne prehitevajte vodje pohoda in ne ostajajte za zadnjim učiteljem spremljevalcem.
- Ne oddaljujte se od skupine.
- Pred odhodom, na vmesnem postanku ter na cilju se javite razredniku oz. spremljevalcu vašega oddelka.
- Odpadke zberite v vrečko in jih odnesite nazaj domov.
- Uživanje alkohola in cigaret je strogo prepovedano!
- V primeru poškodbe, slabega počutja, se takoj javite pri najbližjemu učitelju spremljevalcu.
- Skupina mora ves čas hoditi skupaj
- Pazite na pravilno uravnavanje telesne temperature (preoblačenje).
- Ne motimo drugih pohodnikov.
- S seboj prinesite malico.

Pot je izrisana na naslednji povezavi:

<https://maps.app.goo.gl/dYnwJZh49sV5imto7>

### Varstvo dijakov in delavcev na športnih dneh in izletih

- Vodstvo šole je dolžno zagotoviti dovolj učiteljev za spremstvo dijakov v skladu z normativi.
- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost šole peš, jih mora vodja (razrednik ali drug učitelj, ki jih bo spremljal) opozoriti na vse vrste nevarnosti, ki lahko doletijo posameznika ali skupino: prometno varnostni predpisi, dijaki naj se ne dotikajo mimo vozečih vozil, tudi ne stoječih, izogibajo naj se psov, v gozdu pa predvsem

lisic in drugih živali, ki so lahko stekle, naj ne trgajo sadežev in rastlin, saj so lahko strupeni.

- Če gredo dijaki na organizirano dejavnost z avtobusom, je treba paziti na naslednje: vsak dijak mora imeti svoj sedež, med vožnjo morajo vsi sedeti na svojih sedežih, nihče se ne sme sklanjati skozi okna, ob izstopu iz avtobusa izstopi najprej en učitelj pri zadnjih in en učitelj pri sprednjih vratih, da dijaki ne bi stekli pred ali za avtobusom na cesto in spregledali vozila. Za nadaljnje gibanje velja vse, je kar pod točko b.
- V gostiščih izletniških točk in drugod učitelj skrbi, da dijaki ne bi naročali in pili alkoholnih pijač, na kar opozori osebje gostišča, po možnosti ugotovi, da hrana, ki jo gostišče prodaja, ni stara oz. pokvarjena, na previdnost pri nakupu prehrane opozori tudi dijake same.
- Učitelji in vodstvo šole so dolžni poskrbeti, da izhod in povratak na organizirane dejavnosti niso prezgodnji ali prepozni, da dijaki ne bi v temi sami hodili domov oz. z doma. Če iz objektivnih razlogov tega ni mogoče preprečiti, se je nujno s starši dogovoriti, da pripeljejo dijaka do prevoznega sredstva oz. jih tam počakajo.
- Vodstvo šole in razredniki opozorijo dijake, da na šolske izlete in druge dejavnosti ne prinašajo ostrih - rezilnih predmetov, strelnega orožja, drugih koničastih predmetov, ki bi utegnili ob neprevidnem ravnanju poškodovati katerega od dijakov.
- V primeru kakršne koli nesreče so dolžni pristojni učitelji poskrbeti za najhitrejšo zdravniško intervencijo in prevoz ponesrečenega do zdravnika, zdravstvene postaje ali bolnice in o tem čim hitreje obvestiti starše. Tudi v takem primeru mora ostati eden izmed učiteljev pri skupini dijakov.
- Dijaki, ki imajo zdravstvene težave ( npr. astmatiki, srčni bolniki, epileptiki,...) so dolžni o tem obvestiti učitelja pred začetkom športnega dne ali izleta. V kolikor tega ne storijo dijak ali njegovi starši sami odgovarjajo za posledice, nastale zaradi teh zdravstvenih težav.
- **Športni dan je del učnega načrta za športno vzgojo, zato morajo dijaki upoštevati vsa šolska pravila, ki sicer veljajo pri pouku in ostalih dejavnostih med šolskim letom.**
- **Dijaki, ki se niso prijavili na športni dan, se udeležijo pohoda po okolici Ljubljane.**

Pripravili športni pedagogi.

Ravnatelj: Aleksandar Lazarević

Ljubljana, 20. 1. 2025