

OCENJEVANJE IN MINIMALNI STANDARDI

PREDMET: Športna vzgoja

1. letnik

šolsko leto 2024/2025

Načrt preverjanja in ocenjevanja znanja (po sklopih)

Preverjanje znanja	Ocenjevanje znanja	obdobje
Preverjanje praktičnih vsebin atletike	Ocenjevanje praktičnih vsebin atletike	Oktober in februar
Preverjanje praktičnih vsebin gimnastika	Ocenjevanje praktičnih vsebin gimnastika	Nov- Dec
Preverjanje praktičnih vsebin košarkarske igre (igra 3:3 do 5:5)	Ocenjevanje praktičnih vsebin košarke (igra 3:3 do 5:5)	Dec- Jan
Preverjanje praktičnih vsebin odbojarske igre (igra 6:6)	Ocenjevanje praktičnih vsebin odbojke (igra 6:6)	Mar- April
Preverjanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Ocenjevanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Maj- Junij
Preverjanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)- izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)	Maj - Junij
Preverjanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona - izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona	Nov-Junij
Preverjanje napredka dijakov s prekomerno tež – test ŠVK (ITM nad 30)	Ocenjevanje napredka ITM (izboljšava za 10 % ocena 5)	Jan in Junij
Preverjanje praktičnih vsebin fitnesa - izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin fitnesa - izbirno	Februar - april
Dijak si mora v vsakem polletju pridobi vsaj 2 oceni od 4 ponujenih (lahko si izbere katere ocene si bo pridobil). Dijak mora v vsakem polletju imeti športno opremo na vsaj 75% razpoložljivih ur, v nasprotnem primeru je lahko neocenjen .		

Kriteriji ocenjevanja:

Kriterij ocenjevanja: tehničnih elementov iger z žogo (košarka, nogomet, odbojka), gimnastike, fitnes in atletike	
Odlično 5	Dijak izvede izbrano nalogo tekoče in zanesljivo brez tehničnih napak.
Prav dobro 4	Dijak izvede nalogo tekoče in zanesljivo, vendar z manjšo tehnično napako v posameznem delu gibanja.
Dobro 3	Dijak izvede nalogo tekoče vendar manj zanesljivo in z manjšimi tehničnimi napakami v več delih gibanja.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak izvede nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Kriterij ocenjevanja: Igre pri košarki, nogometu, odbojki namiznem tenisu in badmintonu	
Odlično 5	Dijak v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje učinkovito.
Prav dobro 4	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.
Dobro 3	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Seminarske naloge/ izdelki

Vrsta	Način predavitve/ ocenjevanje
Popravljanje ocene ali pridobitev ocene zaradi daljše odsotnosti (bolezni).	Profesor in dijak skupaj določita naslov seminarske naloge. Predstavitev je javna, pred razredom (10 minut). Ocena je številčna in je sestavljena iz dveh delov; ocene pisnega izdelka in ocene javnega zagovora naloge. V redovalnico se vpiše povprečje pisne in ustne ocene. Dijak se pred pripravo ure posvetuje s profesorjem, ki mu poda natančna navodila za izdelavo naloge in ga seznani s kriteriji ocenjevanja.

Minimalni standardi po sklopih:

Tema/sklop	Minimalni standardi
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak mora pri vzdržljivostnem teku preteči v kontinuiranem teku najmanj 2 km oz. 12 min.
ATLETIKA	Skok v višino: dijak mora obvladati prekoračno tehniko in predvaje za tehniko flop. Dijak mora obvladati polovico od naštetih elementov atletske abecede (skipping, grabljenje, striženje, dvigovanje pet zadajtek s poudarjenim odzivom, hopsanje)
GIMNASTIKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (preval naprej, preval nazaj, stoja na rokah, premet v stran) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno povezuje v sestav ob varovanju
KOŠARKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (prehod v vodenje, dvokorak, met) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
ODBOJKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (zgornji odboj, spodnji odboj, servis) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NOGOMET -izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (vodenje, podajanje, strel) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NAMIZNI TENIS IN BADMINTON - izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (drža loparja in odboj z obema stranema loparja) z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
FITNES	Dijak pozna osnove fitnes vadbe na posameznih trenažerjih (določi glavne mišične skupine pri izvedbi), pozna osnove treninga moči in vzdržljivosti.

OCENJEVANJE IN MINIMALNI STANDARDI

PREDMET: Športna vzgoja

2. letnik

šolsko leto 2024/2025

Načrt preverjanja in ocenjevanja znanja (po sklopih)

Preverjanje znanja	Ocenjevanje znanja	obdobje
Preverjanje praktičnih vsebin atletike	Ocenjevanje praktičnih vsebin atletike	Oktober ali april in februar
Preverjanje praktičnih vsebin gimnastika	Ocenjevanje praktičnih vsebin gimnastika	Nov- Dec
Preverjanje praktičnih vsebin košarkarske igre (igra 3:3 do 5:5)	Ocenjevanje praktičnih vsebin košarke (igra 3:3 do 5:5)	Dec- Jan
Preverjanje praktičnih vsebin odbojarske igre (igra 6:6)	Ocenjevanje praktičnih vsebin odbojke (igra 6:6)	Mar- April
Preverjanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Ocenjevanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Maj- Junij
Preverjanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)- izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)	Maj - Junij
Preverjanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona - izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona	Nov-Junij
Preverjanje napredka dijakov s prekomerno tež – test ŠVK (ITM nad 30) -izbirno	Ocenjevanje napredka ITM (izboljšava za 10 % ocena 5)	Jan in Junij
Preverjanje praktičnih vsebin fitnesa - izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin fitnesa - izbirno	Februar - april
Dijak si mora v vsakem polletju pridobi vsaj 2 oceni od 4 ponujenih (lahko si izbere katere ocene si bo pridobil). Dijak mora v vsakem polletju imeti športno opremo na vsaj 75% razpoložljivih ur, v nasprotnem primeru je lahko neocenjen .		

Kriteriji ocenjevanja:

Kriterij ocenjevanja: tehničnih elementov iger z žogo (košarka, nogomet, odbojka), gimnastike, fitnes in atletike	
Odlično 5	Dijak izvede izbrano nalogo tekoče in zanesljivo brez tehničnih napak.
Prav dobro 4	Dijak izvede nalogo tekoče in zanesljivo, vendar z manjšo tehnično napako v posameznem delu gibanja.
Dobro 3	Dijak izvede nalogo tekoče vendar manj zanesljivo in z manjšimi tehničnimi napakami v več delih gibanja.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak izvede nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Kriterij ocenjevanja: Igre pri košarki, nogometu, odbojki namiznem tenisu in badmintonu	
Odlično 5	Dijak v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje učinkovito.
Prav dobro 4	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.
Dobro 3	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Seminarske naloge/ izdelki

Vrsta	Način predavitve/ ocenjevanje
Popravljanje ocene ali pridobitev ocene zaradi daljše odsotnosti (bolezni).	Profesor in dijak skupaj določita naslov seminarske naloge. Predstavitev je javna, pred razredom (10 minut). Ocena je številčna in je sestavljena iz dveh delov; ocene pisnega izdelka in ocene javnega zagovora naloge. V redovalnico se vpiše povprečje pisne in ustne ocene. Dijak se pred pripravo ure posvetuje s profesorjem, ki mu poda natančna navodila za izdelavo naloge in ga seznani s kriteriji ocenjevanja.

Minimalni standardi po sklopih:

Tema/sklop	Minimalni standardi
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak mora pri vzdržljivostnem teku preteči v kontinuiranem teku najmanj 2 km oz. 12 min.
ATLETIKA	Skok v višino: dijak mora obvladati prekoračno tehniko in predvaje za tehniko flop. Dijak mora obvladati polovico od naštetih elementov atletske abecede (skipping, grabljenje, striženje, dvigovanje pet zadajtek s poudarjenim odzivom, hopsanje)
GIMNASTIKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (preval naprej, preval nazaj, stoja na rokah, premet v stran) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno povezuje v sestav ob varovanju
KOŠARKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (prehod v vodenje, dvokorak, met) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
ODBOJKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (zgornji odboj, spodnji odboj, servis) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NOGOMET -izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (vodenje, podajanje, strel) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NAMIZNI TENIS IN BADMINTON - izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (drža loparja in odboj z obema stranema loparja) z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
FITNES	Dijak pozna osnove fitnes vadbe na posameznih trenažerjih (določi glavne mišične skupine pri izvedbi), pozna osnove treninga moči in vzdržljivosti.

OCENJEVANJE IN MINIMALNI STANDARDI

PREDMET: Športna vzgoja

3. letnik

šolsko leto 2024/2025

Načrt preverjanja in ocenjevanja znanja (po sklopih)

Preverjanje znanja	Ocenjevanje znanja	obdobje
Preverjanje praktičnih vsebin atletike	Ocenjevanje praktičnih vsebin atletike	Febr – Mar
Preverjanje praktičnih vsebin gimnastika	Ocenjevanje praktičnih vsebin gimnastika	Nov- Dec
Preverjanje praktičnih vsebin košarkarske igre (igra 3:3 do 5:5)	Ocenjevanje praktičnih vsebin košarke (igra 3:3 do 5:5)	Dec- Jan
Preverjanje praktičnih vsebin odbojkarske igre (igra 6:6)	Ocenjevanje praktičnih vsebin odbojke (igra 6:6)	Mar- April
Preverjanje SKP (tek od 2000m – 5000 m)	Ocenjevanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Sept – Okt
Preverjanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)- izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)	Maj – Junij
Preverjanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona - izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona	Nov-Junij
Preverjanje napredka dijakov s prekomerno tež – test ŠVK (ITM nad 30)	Ocenjevanje napredka ITM (izboljšava za 10 % ocena 5)	Jan in Junij
Dijak si mora v vsakem polletju pridobi vsaj 2 oceni od 4 ponujenih (lahko si izbere katere ocene si bo pridobil). Dijak mora v vsakem polletju imeti športno opremo na vsaj 75% razpoložljivih ur, v nasprotnem primeru je lahko neocenjen .		

Kriteriji ocenjevanja:

Kriterij ocenjevanja: tehničnih elementov iger z žogo (košarka, nogomet, odbojka), gimnastike, fitnes in atletike	
Odlično 5	Dijak izvede izbrano nalogo tekoče in zanesljivo brez tehničnih napak.
Prav dobro 4	Dijak izvede nalogo tekoče in zanesljivo, vendar z manjšo tehnično napako v posameznem delu gibanja.
Dobro 3	Dijak izvede nalogo tekoče vendar manj zanesljivo in z manjšimi tehničnimi napakami v več delih gibanja.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak izvede nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Kriterij ocenjevanja: Igre pri košarki, nogometu, odbojki namiznem tenisu in badmintonu	
Odlično 5	Dijak v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje učinkovito.
Prav dobro 4	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.
Dobro 3	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Seminarske naloge/ izdelki

Vrsta	Način predstavitve/ ocenjevanje
Popravljanje ocene ali pridobitev ocene zaradi daljše odsotnosti (bolezni).	Profesor in dijak skupaj določita naslov seminarske naloge. Predstavitev je javna, pred razredom (10 minut). Ocena je številčna in je sestavljena iz dveh delov; ocene pisnega izdelka in ocene javnega zagovora naloge. V redovalnico se vpiše povprečje pisne in ustne ocene. Dijak se pred pripravo ure posvetuje s profesorjem, ki mu poda natančna navodila za izdelavo naloge in ga seznani s kriteriji ocenjevanja.

Minimalni standardi po sklopih:

Tema/sklop	Minimalni standardi
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak mora pri vzdržljivostnem teku preteči v kontinuiranem teku najmanj 2 km oz. 12 min.
ATLETIKA	Skok v višino: dijak mora obvladati prekoračno tehniko in predvaje za tehniko flop.
GIMNASTIKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente na mali prožni ponjavi (skok stegnjeno, skok skrčeno, skok raznožno, skok prednožno raznožno s predklonom, z rokami dotik prstov na nogah, skok stegnjeno z obratom za 90° - 360°) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami.
KOŠARKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (prehod v vodenje, dvokorak, met) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
ODBOJKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (zgornji odboj, spodnji odboj, servis) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NOGOMET -izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (vodenje, podajanje, strel) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NAMIZNI TENIS IN BADMINTON - izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (drža loparja in odboj z obema stranema loparja) z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah

OCENJEVANJE IN MINIMALNI STANDARDI

PREDMET: Športna vzgoja

4. letnik

šolsko leto 2024/2025

Načrt preverjanja in ocenjevanja znanja (po sklopih)

Preverjanje znanja	Ocenjevanje znanja	obdobje
Preverjanje praktičnih vsebin atletike	Ocenjevanje praktičnih vsebin atletike	Febr – Mar
Preverjanje praktičnih vsebin gimnastika	Ocenjevanje praktičnih vsebin gimnastika	Nov- Dec
Preverjanje praktičnih vsebin košarkarske igre (igra 3:3 do 5:5)	Ocenjevanje praktičnih vsebin košarke (igra 3:3 do 5:5)	Dec- Jan
Preverjanje praktičnih vsebin odbojarske igre (igra 6:6)	Ocenjevanje praktičnih vsebin odbojke (igra 6:6)	Mar- April
Preverjanje SKP (tek od 2000m – 5000 m)	Ocenjevanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Sept – Okt
Preverjanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)- izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)	Maj – Junij
Preverjanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona - izbirno	Ocenjevanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona	Nov-Junij
Preverjanje napredka dijakov s prekomerno tež – test ŠVK (ITM nad 30)	Ocenjevanje napredka ITM (izboljšava za 10 % ocena 5)	Jan in Junij
Dijak si mora v vsakem polletju pridobi vsaj 2 oceni od 4 ponujenih (lahko si izbere katere ocene si bo pridobil). Dijak mora v vsakem polletju imeti športno opremo na vsaj 75% razpoložljivih ur, v nasprotnem primeru je lahko neocenjen .		

Kriteriji ocenjevanja:

Kriterij ocenjevanja: tehničnih elementov iger z žogo (košarka, nogomet, odbojka), gimnastike, fitnes in atletike	
Odlično 5	Dijak izvede izbrano nalogo tekoče in zanesljivo brez tehničnih napak.
Prav dobro 4	Dijak izvede nalogo tekoče in zanesljivo, vendar z manjšo tehnično napako v posameznem delu gibanja.
Dobro 3	Dijak izvede nalogo tekoče vendar manj zanesljivo in z manjšimi tehničnimi napakami v več delih gibanja.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak izvede nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Kriterij ocenjevanja: Igre pri košarki, nogometu, odbojki namiznem tenisu in badmintonu	
Odlično 5	Dijak v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje učinkovito.
Prav dobro 4	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.
Dobro 3	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Seminarske naloge/ izdelki

Vrsta	Način predstavitve/ ocenjevanje
Popravljanje ocene ali pridobitev ocene zaradi daljše odsotnosti (bolezni).	Profesor in dijak skupaj določita naslov seminarske naloge. Predstavitev je javna, pred razredom (10 minut). Ocena je številčna in je sestavljena iz dveh delov; ocene pisnega izdelka in ocene javnega zagovora naloge. V redovalnico se vpiše povprečje pisne in ustne ocene. Dijak se pred pripravo ure posvetuje s profesorjem, ki mu poda natančna navodila za izdelavo naloge in ga seznani s kriteriji ocenjevanja.

Minimalni standardi po sklopih:

Tema/sklop	Minimalni standardi
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak mora pri vzdržljivostnem teku preteči v kontinuiranem teku najmanj 2 km oz. 12 min.
ATLETIKA	Skok v višino: dijak mora obvladati prekoračno tehniko in predvaje za tehniko flop.
GIMNASTIKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente na mali prožni ponjavi (skok stegnjeno, skok skrčeno, skok raznožno, skok prednožno raznožno s predklonom, z rokami dotik prstov na nogah, skok stegnjeno z obratom za 90° - 360°) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami.
KOŠARKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (prehod v vodenje, dvokorak, met) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
ODBOJKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (zgornji odboj, spodnji odboj, servis) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NOGOMET -izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (vodenje, podajanje, strel) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah
NAMIZNI TENIS IN BADMINTON - izbirno	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (drža loparja in odboj z obema stranema loparja) z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah

V Ljubljani, marec 2025, za SA Športne vzgoje: Igor Vulić, vodja