

OCENJEVANJE IN MINIMALNI STANDARDI

PREDMET: Športna vzgoja

3. in 4 letnik

šolsko leto 2017/2018

Načrt preverjanja in ocenjevanja znanja (po sklopih)

Preverjanje znanja	Ocenjevanje znanja	obdobje
Preverjanje praktičnih vsebin atletike	Ocenjevanje praktičnih vsebin atletike	Oktober in februar
Preverjanje praktičnih vsebin gimnastika	Ocenjevanje praktičnih vsebin gimnastika	Nov- Dec
Preverjanje praktičnih vsebin košarkarske igre (igra 3:3 do 5:5)	Ocenjevanje praktičnih vsebin košarke (igra 3:3 do 5:5)	Dec- Jan
Preverjanje praktičnih vsebin odbojarske igre (igra 6:6)	Ocenjevanje praktičnih vsebin odbojke (igra 6:6)	Mar- April
Preverjanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Ocenjevanje SPK (tek od 2000m – 5000 m)	Maj- Junij
Preverjanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)	Ocenjevanje praktičnih vsebin nogometne igre (igra 5:5)	Maj - Junij
Preverjanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona	Ocenjevanje praktičnih vsebin namiznega tenisa in badmintona	Nov-Junij
Preverjanje napredka dijakov s prekomerno tež – test ŠVK (ITM nad 30)	Ocenjevanje napredka ITM (izboljšava za 10 % ocena 5)	Jan in Junij
Dijak si mora v vsakem polletju pridobi vsaj 2 oceni od 4 ponujenih (lahko si izbere katere ocene si bo pridobil). Dijak mora v vsakem polletju imeti športno opremo na vsaj 75% razpoložljivih ur, v nasprotnem primeru je lahko neocenjen .		

Kriteriji ocenjevanja:

Kriterij ocenjevanja: tehničnih elementov iger z žogo (košarka, nogomet, odbojka), gimnastike in atletike	
Odlično 5	Dijak izvede izbrano nalogo tekoče in zanesljivo brez tehničnih napak.
Prav dobro 4	Dijak izvede nalogo tekoče in zanesljivo, vendar z manjšo tehnično napako v posameznem delu gibanja.
Dobro 3	Dijak izvede nalogo tekoče vendar manj zanesljivo in z manjšimi tehničnimi napakami v več delih gibanja.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak izvede nalogo manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Kriterij ocenjevanja: Igre pri košarki, nogometu, odbojki namiznem tenisu in badmintonu	
Odlično 5	Dijak v igri povezuje tehnične elemente in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje učinkovito.
Prav dobro 4	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z manjšimi napakami in jih uporablja v taktičnih rešitvah. Igralne situacije zaključuje zanesljivo.
Dobro 3	Dijak v igri povezuje tehnične elemente z večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je delno uspešen.
Zadostno 2 <u>MINIMALNI STANDARD</u>	Dijak v igri povezuje tehnične elemente s številnimi večjimi napakami in jih delno uporablja v taktičnih rešitvah. Pri zaključevanju igralnih situacij je manj uspešen.
Nezadostno 1	Dijak ne opravi minimalnih zahtev izbrane naloge.

Seminarske naloge/ izdelki

Vrsta	Način predstavitve/ ocenjevanje
Popravljanje ocene ali pridobitev ocene zaradi daljše odsotnosti (bolezen).	Profesor in dijak skupaj določita naslov seminarske naloge. Predstavitve je javna, pred razredom (10 minut). Ocena je številčna in je sestavljena iz dveh delov; ocene pisnega izdelka in ocene javnega zagovora naloge. V redovalnico se vpiše povprečje pisne in ustne ocene. Dijak se pred pripravo ure posvetuje s profesorjem, ki mu poda natančna navodila za izdelavo naloge in ga seznani s kriteriji ocenjevanja.

Minimalni standardi po sklopih:

Tema/sklop	Minimalni standardi
SPLOŠNA KONDICIJSKA PRIPRAVA	Dijak mora pri vzdržljivostnem teku preteči v kontinuiranem teku najmanj 2 km oz. 12 min.
ATLETIKA	<p>Skok v višino: dijak mora obvladati prekoračno tehniko in predvaje za tehniko flop.</p> <p>Suvanje krogle oz. težke žoge: dijak mora obvladati tehniko suvanja manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami</p> <p>Dijak mora obvladati polovico od naštetih elementov atletske abecede (skipping, grabljenje, striženje, dvigovanje pet zadaj, tek s poudarjenim odzivom, hopsanje)</p>
GIMNASTIKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente na mali prožni ponjavi (skok stegneno, skok skrčeno, skok raznožno, skok prednožno raznožno s predklonom, z rokami dotik prstov na nogah, skok stegneno z obratom za 90° - 360°) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami
KOŠARKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (prehod v vodenje, dvokorak, met) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami. Delno in s prisotnostjo napak jih uporablja v taktičnih rešitvah in igralni obliki
ODBOJKA	Dijak izvede posamezne tehnične elemente (zgornji odboj, spodnji odboj, servis) manj zanesljivo in z večjo ter več manjšimi tehničnimi napakami. Delno in s prisotnostjo napak jih uporablja v taktičnih rešitvah in igralni obliki
NOGOMET	Dijak izvede posamezne tehnične elemente v igri (vodenje, podajanje in strel z različnimi deli stopala ter z obema nogama) z večjimi napakami. Delno in s prisotnostjo napak jih uporablja v taktičnih rešitvah in igralni obliki
NAMIZNI TENIS IN BADMINTON	Dijak izvede posamezne tehnične elemente v igri (drža loparja in odboj z obema stranema loparja) z večjimi napakami. Delno in s prisotnostjo napak jih uporablja v taktičnih rešitvah in igralni obliki